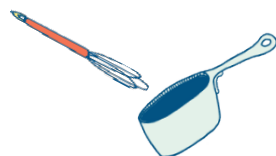




**PROGRAMMATION – HIVER (PRINTEMPS) 2026 (Session de 15 semaines débutant le 26 janvier 2026)**  
**Inscriptions en personne ou via notre plateforme AMILIA à partir du lundi 12 janvier 2026, à 12 h (midi).**  
 CARTE DE MEMBRE OBLIGATOIRE



ADULTES [15 semaines]			
ACTIVITÉS	JOURS	HEURES	TARIFS
<i>* Cuisine [10 semaines : à partir du 26 janvier 2026]</i>			
CUISINE COLLECTIVE	Vendredi	10 h – 14 h	3.50 \$ / portion
<i>Langue</i>			
FRANÇAIS DÉBUTANT	Mardi et Jeudi	9 h 15 – 11 h 15	150 \$
FRANÇAIS INTERMÉDIAIRE	Lundi et Mercredi	9 h 15 – 11 h 15	200 \$
* ESPAGNOL DÉBUTANT *À confirmer	Lundi	19 h – 21 h	285 \$
* ANGLAIS DÉBUTANT *À confirmer	Mardi	19 h – 21 h	285 \$
ITALIEN DÉBUTANT ET INTER.	Mercredi	19 h – 20 h 30	215 \$
<i>Musique</i>			
GUIRE	Mercredi	18 h 30 – 19 h 30	215 \$
UKULÉLÉ NOUVEAUTÉ !	Vendredi NOUVEAUTÉ !	18 h 30 – 19 h 30 NOUVEAUTÉ !	215 \$
PIANO - Enfants aussi (5 ans et plus) NOUVEAUTÉ !	Lundi et/ou Mercredi <i>Nouvelle journée (groupe) Nouvelles plages horaires</i>	Lundi : 16 h ; 20 h Mercredi : 17 h ; 21 h {Séances de 30 min.}	420 \$ / Groupe
<i>Remise en forme</i>			
ZUMBA	Lundi	18 h – 19 h	215 \$
YOGA NOUVEAUTÉ !	Mardi NOUVEAUTÉ !	18 h – 19 h NOUVEAUTÉ !	215 \$
MUSIQUE ET MOUVEMENT	Jeudi	14 h – 15 h <i>Nouvel horaire</i>	215 \$
NINTAI AIKI JU-JITSU NOUVEAUTÉ !	Vendredi NOUVEAUTÉ !	19 h – 20 h 30 NOUVEAUTÉ !	505 \$ Kimono inclus 375 \$
<i>Varia</i>			
COUTURE	Lundi	18 h – 20 h	215 \$
TRICOT NOUVEAUTÉ !	Vendredi	10 h – 12 h	245 \$ TARIF RÉDUIT
CAFÉ-RENCONTRE NOUVEAUTÉ !	UN MARDI PAR MOIS	10 h 30 – 12 h	GRATUIT SUR RÉSERVATIONS



**PROGRAMMATION – HIVER (PRINTEMPS) 2026** (Session de 15 semaines débutant le 26 janvier 2026)  
 Inscriptions en personne ou via notre plateforme **AMILIA** à partir du lundi 12 janvier 2026, à 12 h (midi).  
 CARTE DE MEMBRE OBLIGATOIRE



ENFANTS (5-12 ans) [15 semaines]			
ACTIVITÉS	JOURS	HEURES	TARIFS
<b>Activités Artistiques et Créatives</b>			
RECYCL'ART (9-12 ans)	Lundi <i>Nouvelle journée</i>	15 h 45 – 17 h	145 \$
RECYCL'ART (5-8 ans)	Mardi <i>Nouvelle journée</i>	15 h 45 – 17 h	145 \$
INITIATION À LA COUTURE (9-12 ans) <b>NOUVEAUTÉ !</b>	Vendredi <b>NOUVEAUTÉ !</b>	15 h 45 – 17 h <b>NOUVEAUTÉ !</b>	145 \$
<b>* Cuisine [10 semaines : à partir du 26 janvier 2026]</b>			
CUISINE (5-7 ans)	Lundi <i>Nouvelle journée</i>	15 h 45 – 17 h	125 \$
CUISINE (10-12 ans) <b>NOUVEAUTÉ !</b>	Mercredi <i>Nouvelle journée</i>	15 h 45 – 17 h 30 <b>NOUVEAUTÉ !</b>	175 \$
CUISINE (8-9 ans)	Vendredi <i>Nouvelle journée</i>	15 h 45 – 17 h	125 \$
<b>Danse et Mouvements</b>			
DANSE AVEC MOI (5-8 ans)	Lundi	15 h 45 – 17 h	145 \$
ZUMBA ENFANTS - Gr 1 (5-8 ans) <b>NOUVEAUTÉ !</b>	Mardi <b>NOUVEAUTÉ !</b>	15 h 45 – 17 h <b>NOUVEAUTÉ !</b>	145 \$
ZUMBA ENFANTS - Gr 2 (5-8 ans)	Jeudi	15 h 45 – 17 h	145 \$
YOGA LUDIQUE (7-12 ans) <b>NOUVEAUTÉ !</b>	Vendredi <b>NOUVEAUTÉ !</b>	15 h 45 – 17 h <b>NOUVEAUTÉ !</b>	145 \$
<b>Apprentissage et Divertissement</b>			
JEUX LUDIQUES (9-12 ans)	Jeudi	15 h 45 – 17 h	145 \$
JE JOUE IN ENGLISH / EN ESPAÑOL (5-8 ans)	Mercredi <i>Nouvelle journée</i>	15 h 45 – 17 h	145 \$
<b>Musique</b>			
GUIWARE (9-17 ans)	Mercredi	17 h 30 – 18 h 30	145 \$
INITIATION AU UKULÉLÉ (9-12 ans) <b>NOUVEAUTÉ !</b>	Vendredi <b>NOUVEAUTÉ !</b>	17 h 30 – 18 h 30 <b>NOUVEAUTÉ !</b>	145 \$
<b>Théâtre</b>			
INITIATION THÉÂTRE- Gr 1 (5-8 ans)	Mardi	15 h 45 – 17 h	145 \$
INITIATION THÉÂTRE- Gr 1 (Mixte) <b>NOUVEAUTÉ !</b>	Jeudi	15 h 45 – 17 h	145 \$



**PROGRAMMATION – HIVER (PRINTEMPS) 2026 (Session de 15 semaines débutant le 26 janvier 2026)**  
**Inscriptions en personne ou via notre plateforme AMILIA à partir du lundi 12 janvier 2026, à 12 h (midi).**  
 CARTE DE MEMBRE OBLIGATOIRE



<b>ACTIVITÉS OFFERTENT LE SAMEDI À La MDP</b>			
<b>^ La Maissonnette des parents (La MDP) : 6651, boul. St-Laurent ^</b>			
ACTIVITÉS	JOURS	HEURES	TARIFS
<b>* Arts martiaux Enfants [15 semaines : à partir du samedi 31 janvier 2026]</b>			
NINTAI AIKI JU-JITSU (5-8 ans)	Samedi	12 h – 12 h 45	315 \$ Kimono inclus
			225 \$
NINTAI AIKI JU-JITSU (9-12 ans)	Samedi	13 h – 13 h 45	315 \$ Kimono inclus
			225 \$

La programmation pourrait être modifiée : TOUT CHANGEMENT SERA ANNONCÉ.

<b>PETITE ENFANCE</b>			
<b>Horaire prolongé à des tarifs réduits !</b>			
ACTIVITÉS	JOURS	HEURES	TARIFS
<b>* Halte-garderie [Toute l'année]</b>			
AM 6 mois - 5 ans	Lundi au vendredi	9 h – 12 h	7 \$ / bloc
PM 6 mois - 5 ans	Lundi au vendredi	13 h – 17 h	8 \$ / bloc
JOURNÉE COMPLÈTE 19 mois - 5 ans	Lundi au vendredi	9 h – 17 h	18 \$ / jour
<b>* Préparation à l'école [15 semaines]</b>			
PETITS PAS VERS L'ÉCOLE * (3-4 ans) <i>Service de garde inclus</i>	Option 1 : Mardi et Jeudi	10 h – 12 h	145 \$
	Option 2 * : Mardi et Jeudi	9 h – 17 h	375 \$
PETITS PAS VERS L'ÉCOLE * (4-5 ans) <i>Service de garde inclus</i>	Option 1 : Mardi et Jeudi	10 h – 15 h	250 \$
	Option 2 * : Mardi et Jeudi	9 h – 17 h	385 \$
<b>* Parents-enfants [15 semaines]</b>			
P-E S'AMUSENT (18 mois - 3 ans)	Mercredi	10 h – 11 h 30	155 \$
CAFÉ PAUSE-FAMILLES <b>NOUVEAUTÉ !</b>	Vendredi 30 janvier au 27 mars 2026	10 h – 12 h Horaire prolongé !	<b>GRATUIT</b> SUR RÉSERVATIONS

La programmation pourrait être modifiée : TOUT CHANGEMENT SERA ANNONCÉ.