Rapport annuel 2025-2026

La Maisonnette des parents

Rapport annuel de La Maisonnette des parents Inc. (2026).
Ce rapport est disponible sur notre site Web à l'adresse https://www.maisonnettedesparents.org/.

COORDINATION
Christopher-Élias Kokozaki

RÉDACTION
Christopher-Élias Kokozaki, en collaboration avec l'équipe de La Maisonnette des parents

RÉVISION ET CORRECTION D'ÉPREUVE
Dolly Kendarji et Josiane Pelletier

Pour nous joindre
6651, boulevard Saint-Laurent
Montréal (Québec) H2S 3C5
514 272-7507
direction@maisonnettedesparents.org

Table des matières

Notre mission 2

Notre historique 3

Le mot de la présidente 4

Le mot de la directrice 5

Notre équipe 6

Les communications 7

La petite enfance 8

Les loisirs 16

La sécurité alimentaire 19

L'agriculture urbaine 24

La grande famille 25

Le mot des bénévoles 27

Les Cafés-Rencontres des membres 28

Les événements 29

Le financement 33

ANNEXE 34

La famille… au cœur de notre action !

La mission première de La Maisonnette des parents (La MDP) est de renforcer la confiance, l'entraide, la solidarité et la prise en charge des familles en soutenant les parents dans leurs rôles de premier éducateur de leurs enfants. Notre mission vise également à contribuer au développement social en luttant contre la pauvreté, les inégalités et l'exclusion sociale.

La Maisonnette des parents est un organisme à but non-lucratif fondé en juillet 1987 par Sœur Madeleine Gagnon. L'organisation s'est établie au cœur du district Saint-Édouard, dans le quartier de La Petite-Patrie, à Montréal.

Étant un organisme communautaire Famille (OCF), nous faisons partie de la grande famille de la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF).

Nos actions :

- Prévenir ou alléger la détresse et la solitude des familles ;
- Soutenir les parents dans leur rôle de premier éducateur de leur enfant ;
- Renforcer la confiance, l'entraide, la solidarité et la prise en charge des familles ;
- Encourager la participation des familles immigrantes.

Nos valeurs :

* Respect
* Entraide
* Dignité
* Éducation
* Écologie
* Humanité

Soutien communautaire :

Les usagers de La Maisonnette des parents sont multi-ethniques, tout comme son équipe et ses bénévoles. Nous accomplissons notre mandat en favorisant l'autonomie et l'épanouissement des familles via quatre secteurs d'activités : la petite enfance, la sécurité alimentaire, les loisirs et l'agriculture urbaine. Il est important de souligner l'implication phénoménale de notre indispensable équipe de bénévoles qui sont impliqués quotidiennement dans nos opérations.

À La Maisonnette des parents, les familles découvrent et adoptent les services et la variété d'activités disponibles tout au long de l'année. Elles y reviennent, rencontrent d'autres familles et se créent un nouveau réseau social, ce qui engendre davantage leur intégration dans la société québécoise !

Notre historique

La belle aventure de La Maisonnette des parents s'amorce dans les années 1980, alors que des parents manifestent le désir de se doter d'un lieu d'appartenance au cœur du district Saint-Édouard, dans le quartier de La Petite–Patrie. Sœur Madeleine Gagnon, agente de milieu à l'école Saint-Jean-de-la-Croix, décide de se joindre à ces parents pour créer un réseau d'entraide et de communication. Voici quelques faits marquants de notre histoire :

1987 La Maisonnette des parents voit le jour, au 6711, rue Saint-Urbain

1992 Récipiendaire du **Prix de la famille**

1999 Sœur Madeleine Gagnon reçoit la **Médaille de l'Assemblée nationale du Québec**

2000 Sœur Madeleine Gagnon reçoit le **prix Anne Greenup** du Ministère des Relations avec les citoyens et de l'Immigration

2001 Création du PICAPP, le Plan d'intervention pour une communauté active de La Petite-Patrie

2002 Acquisition du presbytère Saint-Jean-de-la-Croix qui accueillera le Centre de la famille de La Petite-Patrie où sont logés trois organismes : La Maisonnette des parents, la Place des Enfants et le Club d'âge d'or les Amandiers

2004 Intégration du Service de loisirs Saint-Jean-de-la-Croix pour les jeunes de 5-12 ans

2005 Ajout de l'école La Mennais à la mesure alimentaire

2006 Ajout du pavillon Notre-Dame-de-la-Défense à la mesure alimentaire. Plus de 70 000 repas ont été préparés et servis en 2006-2007

2008 Signature dans le **Livre d'or de l'arrondissement Rosemont–La Petite-Patrie**

2009 Projets RUI – Développement social et lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale

2011 Initiation à l'agriculture urbaine (poulailler et jardins)
Décès de la fondatrice Sœur Madeleine Gagnon c.s.c., le 3 octobre 2011

2014 Présentation du projet « Cantine pour tous » dans le cadre de l'événement *Je vois Montréal*, avec le Collectif de la Table des écoliers

2015 Fin de la mesure alimentaire bonifiée dans les écoles du quartier

2016 Rénovations majeures de la cuisine

2017 Rénovations majeures de la halte-répit
Amélioration des services en ligne : intégration de la plateforme *Amilia*

2018 Rénovations majeures du sous-sol

2019 Restructuration organisationnelle

2020 - 2021 Fermeture temporaire dû à la COVID-19 ; mode télétravail et lancement de notre service alimentaire avec livraison afin de répondre aux familles dans le besoin durant la pandémie

2022 Reprise graduelle de tous nos services et activités

2023 Reprise en présentiel de tous nos services et activités

2024 Aménagement paysager de notre terrain et rénovations au sous-sol

2025 Création d'un nouveau site Web conforme aux exigences de l'actualité

2026 Début des campagnes de financement pour le 40e anniversaire de La Maisonnette des parents

Le mot de la présidente

Bonjour à toutes et à tous !

C'est avec beaucoup de fierté que je m'adresse à vous pour souligner l'année 2025-2026 à La Maisonnette des parents, alors que nous approchons d'une étape importante de notre histoire : notre 40e anniversaire.

Au cours de la dernière année, La Maisonnette a poursuivi sa mission avec détermination, dans un contexte qui demeure exigeant pour de nombreuses familles. Les réalités socioéconomiques continuent d'exercer une pression importante sur notre communauté, et notre organisme a su répondre présent en adaptant ses services et en demeurant à l'écoute des besoins émergents. Grâce à l'engagement de l'équipe, une programmation diversifiée et accessible a été offerte, favorisant à la fois le développement des enfants, le soutien aux parents et le renforcement des liens sociaux.

Nous constatons également que La Maisonnette demeure un milieu de vie significatif pour les familles, un lieu d'accueil, de partage et d'entraide, où chacune et chacun peut trouver sa place. Cette capacité à créer du lien et à briser l'isolement est au cœur de notre impact. À l'aube de notre 40e anniversaire, nous mesurons tout le chemin parcouru et l'importance de continuer à faire vivre cette mission dans notre communauté.

Nous souhaitons exprimer notre reconnaissance envers nos partenaires financiers, dont l'appui est essentiel à la réalisation de notre mission. Nous soulignons notamment la confiance renouvelée de Centraide, la fidélité de la Caisse Desjardins du Cœur-de-l'Île, ainsi que le soutien du ministère de la Famille, qui contribuent, chacun à leur manière, à soutenir nos actions.

Du côté du Conseil d'administration, nous avons poursuivi notre rôle de gouvernance avec rigueur et engagement. Les enjeux liés à l'immeuble demeurent une priorité, et nous continuons, en collaboration avec la direction, à explorer des avenues réalistes afin d'assurer la pérennité et la sécurité de nos installations.

Cette année a également été marquée par la poursuite du renouvellement au sein du conseil, apportant une diversité de perspectives et une énergie nouvelle qui contribuent à enrichir nos réflexions et nos orientations.

Je tiens à remercier chaleureusement la Directrice générale, l'ensemble de l'Équipe de travail, nos contractuels, nos précieux bénévoles ainsi que les familles qui fréquentent La Maisonnette. Votre implication, sous toutes ses formes, est essentielle à la vitalité de notre organisme.

En terminant, alors que nous nous préparons à célébrer 40 ans d'engagement auprès des familles, nous réaffirmons notre volonté de poursuivre ce travail essentiel, avec la même passion et le même souci de répondre aux besoins de notre milieu.

Merci de votre confiance,

Fatima Matrane
Présidente du conseil d'administration

Le mot de la directrice

Chères lectrices et chers lecteurs, bonjour !

L'année 2025-2026 a été une année bien remplie à La Maisonnette des parents, portée par l'engagement de notre équipe et la confiance des familles qui franchissent nos portes chaque jour. C'est avec beaucoup de fierté que nous partageons avec vous les faits saillants de cette année, alors que nous nous rapprochons d'un jalon important : notre 40e anniversaire.

Au fil des mois, notre équipe a poursuivi son travail avec cœur et détermination afin d'offrir un milieu accueillant, inclusif et adapté aux réalités des familles que nous accompagnons. Dans un contexte où les défis sociaux et économiques demeurent bien présents, nous avons maintenu une offre de services diversifiée, accessible et pertinente ; favorisant à la fois le développement des enfants, le soutien aux parents et le renforcement du tissu social.

L'année 2025-2026 a également été marquée par une belle mobilisation autour de nos activités de financement. Ces moments rassembleurs ont permis non seulement de soutenir notre mission, mais aussi de renforcer les liens avec notre communauté. Nous pensons notamment aux soirées *Bingo* thématiques *Halloween* et *Saint-Patrick*, aux soirées *Cinéma en famille*, ainsi qu'au *Spaghettata* organisé par des parents impliqués, des restaurateurs et commerçants de la communauté italienne. Nous souhaitons également souligner la levée de fonds organisée par Vice&Versa, qui témoigne de l'importance des solidarités locales. À toutes les personnes et partenaires impliqués dans ces initiatives, nous adressons nos plus sincères remerciements.

Cette mobilisation se poursuivra au cours de la prochaine année, alors que nous entamerons les célébrations de notre 40e anniversaire. Plusieurs initiatives sont déjà en réflexion, notamment en collaboration avec la communauté italienne et des élus du milieu, afin de souligner cet anniversaire à la hauteur de l'impact de La Maisonnette dans la communauté.

Je tiens à remercier chaleureusement l'ensemble de l'équipe pour son engagement constant, sa créativité et sa capacité d'adaptation. Merci également aux bénévoles, aux partenaires et aux familles qui contribuent, chacun à leur manière, à faire de La Maisonnette un milieu vivant, humain et profondément ancré dans son quartier.

Enfin, je souhaite souligner le travail et l'implication du Conseil d'administration, dont l'appui et la confiance sont essentiels à la poursuite de notre mission.

Chaque jour, à travers les petits gestes comme les grandes actions, nous continuons à bâtir un milieu où les familles peuvent se sentir accueillies, soutenues et moins seules. À l'aube de notre 40e anniversaire, cette fierté nourrit aussi notre élan pour l'avenir, avec la conviction que, ensemble, nous pouvons continuer à faire une réelle différence dans la vie des familles de notre communauté.

Solidairement,

Dolly Kendarji
Directrice générale

Notre équipe

ÉQUIPE DE TRAVAIL
(*Présentée en ordre alphabétique, selon le nom de famille.*)

Jeniffer Escobar
Éducatrice en halte-garderie

Pascale Flores Gomez
Responsable des loisirs

Dolly Kendarji
Directrice générale

Christopher-Élias Kokozaki
Responsable des communications

Dimitri-Karl K.
Responsable en alimentation

Stéphane Lavoie
Responsable des ateliers spécialisés

Patricia Lopez
Éducatrice et animatrice en petite enfance

Josiane Pelletier
Responsable de la petite enfance

CONSEIL D'ADMINISTRATION
(*Présenté en ordre alphabétique, selon le nom de famille.*)

Éric Boivin
Administrateur

Anita Cardone
Trésorière

Carole D'Avignon
Administratrice

Anne-Rose Gorroz
Administratrice

Fatima Matrane
Présidente du conseil d'administration

Louise Oneson
Vice-présidente du conseil d'administration

Renée Rouette
Secrétaire

Les communications

Notre organisme communautaire Famille (OCF) est ravi de pouvoir affirmer que sa communauté est grandissante, année après année, et ce, grâce à ses actions et à ses collaborateurs. En misant bien certainement sur le fameux « bouche à oreille » ainsi que par l'entremise de nos communications actives via nos réseaux, nous réussissons à rejoindre des nouvelles familles et de nouveaux individus qui deviennent rapidement des usagers comblés. D'ailleurs, nous sommes fiers de mentionner que nous avons atteint environ 2000 abonnés via notre page Facebook ! ☺

À La Maisonnette des parents, nous accueillons des personnes de tous âges et de toutes nationalités, donc nous misons sur de la communication interpersonnelle adaptée et inclusive. Étant au Québec, nos communications de masse se font en français, mais nous nous assurons de pouvoir répondre à nos usagers, et ce, via des langues communes telles que l'anglais et l'espagnole.

Voici un bref résumé de l'ouvrage effectué pour l'année 2025-2026 en communication :

- *Accroissement de notre communauté via de la communication active et rétrospective ;*
- *Promotion constante des activités, services et projets de La Maisonnette des parents ;*
- *Préinscriptions exclusives à nos acticités et services pour nos membres en règle ;*
- *Plus de 300 communications via notre site Web, Facebook et la plateforme AMILIA ;*
- *Communication continue auprès de nos usagers et solidarité envers nos partenaires.*

Encore une fois, c'est avec solidarité et ténacité que notre OCF s'est joint à la campagne de mobilisation orchestrée par l'Association des haltes-garderies communautaires du Québec, et ce, dans le but de sensibiliser les élu.e.s à l'importance des haltes-garderies communautaires pour les enfants et les familles. Il est primordial d'unir nos voix afin d'assurer un financement continu et grandissant pour les haltes-garderies qui soutiennent les familles du Québec.

Définitivement, des documents informationnels et promotionnels sont publiés ardemment sur nos réseaux afin d'annoncer nos services et d'informer le public de l'actualité, tout en représentant nos précieux bailleurs de fonds, partenaires et collaborateurs. Voici deux exemples :

En tant que responsable des communications, je vous remercie de votre diffusion ! ☺
Nous sommes là pour vous et grâce à vous !

Christopher-Élias Kokozaki
Responsable des communications

La petite enfance

La Maisonnette des parents se veut un espace de vie chaleureux, ouvert à toutes les familles, où chacun peut se sentir accueilli et reconnu. À travers des approches participatives, nous adaptons nos interventions aux multiples réalités familiales : trajectoires migratoires, diversité des identités (incluant les familles LGBTQ2S+), enfants à défis particuliers, ainsi que les enjeux liés à la précarité, à la pauvreté ou à la santé mentale. En petite enfance, nos actions visent à soutenir les parents, à valoriser leur rôle et à enrichir leur vécu au quotidien.

Au cours de la dernière année, afin de mieux répondre aux besoins exprimés par les familles, La Maisonnette des parents a aménagé une de ses salles dorénavant baptisée l'***Espace parents*** ; un local convivial pouvant accueillir une quinzaine de personnes confortablement. Rapidement adopté, ce lieu permet aux parents de se poser pendant l'intégration de leur tout-petit à la halte-garderie, de profiter d'un moment sur place durant l'activité ou le cours de leurs enfants, de participer à des ***Cafés-Rencontres*** ou simplement de prendre une pause. Ils peuvent également y télétravailler ou étudier, tout en ayant accès gratuitement à un réseau Wi-Fi, à du café, du thé ou des tisanes, et ce, dans un environnement calme et accueillant.

ACTIVITÉS ET SERVICES PETITE ENFANCE

HALTE-GARDERIE {IMPACT}

- Nombre de semaines d'opération par année : 48
- Nombre d'enfants présents en moyenne par jour : 10
- Nombre d'enfants différents inscrits en moyenne par mois : 23

HORAIRE :

- **Lundi au vendredi, de 9 h à 17 h ;**
- **Blocs en matinée, de 9 h à 12 h ;**
- **Blocs en après-midi, de 13 h à 17 h.**

Notre halte-garderie constitue un levier important de soutien aux familles en offrant des moments de répit, ponctuels ou réguliers, qui favorisent leur engagement dans différentes sphères de leur vie. Elle permet aux parents de participer aux activités offertes sur place — cours de français pour les personnes nouvellement arrivées, ateliers de développement personnel (cafés-rencontres, yoga, danse et mouvement, couture, tricot, etc.) et cuisine collective — contribuant ainsi à briser l'isolement, à renforcer leurs compétences et à soutenir leur intégration sociale. Elle répond aussi de manière concrète aux besoins des parents vivant de l'épuisement, en contexte monoparental ou de précarité.

ACTIVITÉS ET SERVICES PETITE ENFANCE (Suite)

Le service de notre halte-garderie soutient les parents dans son rôle parental de manière inclusive, en favorisant :

- Leur bien-être général ;
- Le fait d'être mieux reposés et davantage disposés à répondre aux besoins de leur enfant, à la suite du répit ;
- Le fait de pouvoir échanger entre parents, l'intervenante et les éducatrices sur leur expérience parentale ;
- L'accès à des ressources et de l'information offertes par l'intervenante petite enfance ;
- La recherche d'un logement ou d'un emploi et la prise de rendez-vous, particulièrement pour les nouveaux arrivants.

Pour les enfants de 6 mois à 5 ans, la halte-garderie offre un environnement sécurisant et stimulant qui soutient leur développement global. Par le biais d'activités variées (peinture, bricolage, jeux, contes, matériel ludo-éducatif et des occasions de socialisation), les enfants développent leurs habiletés sociales, langagières et motrices, et ce, tout en créant des liens significatifs avec les éducatrices. Les sorties au parc et l'accès à un local de motricité favorisent également l'activité physique et l'exploration ; contribuant à leur bien-être global.

Les témoignages recueillis illustrent clairement les retombées du service. Un parent en retour aux études a pu s'appuyer sur la halte-garderie pour se libérer du temps et suivre sa formation de manière plus assidue. Pendant que son enfant évoluait dans un environnement sécurisant et stimulant, ce parent a pu se concentrer sur ses apprentissages et progresser dans son parcours. Il a souligné que ce soutien lui a permis de maintenir sa motivation, de réduire son stress et de se projeter plus concrètement vers une amélioration de sa situation professionnelle. Pour d'autres familles, la halte-garderie facilite la participation à des démarches essentielles, tout en contribuant à prévenir l'épuisement parental et à renforcer leur qualité de vie.

Voici quelques photos des tout-petits que nous avons accueillis dans notre halte-garderie, et ce, au courant de l'année 2025-2026. ☺

Jeniffer Escobar et Patricia Lopez
Éducatrices en halte-garderie

ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS

PARENTS-ENFANTS S'AMUSENT [18 mois-3 ans] {IMPACT}

- **Session d'automne 2025 : 12 semaines**
- **Session d'hiver-printemps 2026 : 18 semaines**
- **Horaire : les mercredis de 10 h à 11 h 30**
- 1 atelier / semaine
- 1 groupe / session de *Parents-enfants s'amusent* pour les 18 mois-3 ans
- 4 dyades parents-enfants inscrites à l'automne
- 6 dyades parents-enfants inscrites à l'hiver-printemps

Le programme ***Parents-enfants s'amusent*** a permis aux familles de vivre des moments de qualité favorisant le lien d'attachement et le plaisir partagé. À travers différentes thématiques (automne, Halloween, animaux, couleurs, etc.), les enfants ont exploré leur environnement en compagnie de leur parent, à travers des activités sensorielles et motrices variées : peinture, bricolage, jeux moteurs, parachute, danse et manipulations diverses.

L'heure du conte, toujours très appréciée, a offert un moment calme propice à l'imaginaire et à la complicité. Le format en petit groupe a facilité la création de liens entre les familles, tandis que les périodes de jeux libres et les collations ont encouragé les échanges entre parents. Ces moments ont permis de partager des expériences, de normaliser certains défis et de briser l'isolement.

La présence de l'intervenante a soutenu ces échanges en offrant écoute, accompagnement et informations adaptées aux besoins. La participation de familles issues de divers horizons a également contribué à créer un milieu inclusif, où chacun peut se sentir accueilli. Les enfants y développent leurs habiletés sociales et leur confiance, tandis que les parents repartent outillés, soutenus et davantage connectés à leur communauté.

En renforçant le lien parent-enfant et en brisant l'isolement, cette activité contribue concrètement au mieux-être des familles et à leur pouvoir d'agir au quotidien.

Voici quelques exemples d'activités ludo-éducatives élaborées sur un thème hebdomadaire favorisant le développement global de l'enfant et le lien parent-enfant :

- Causerie/échanges et comptines
- Activités physiques/parcours/danse et musique
- Pause collation et discussions/jeux libres pour les enfants
- Initiation au bricolage, peinture, coloriage et pâte à modeler
- Heure du conte (1 fois/mois)

ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS (Suite)

LES OBJECTIFS PRÉCIS DU PROGRAMME « PARENTS-ENFANTS S'AMUSENT »

Vous trouverez ci-dessous les objectifs d'une telle programmation envers les enfants et envers leurs parents, et ce, de manière respective.

Pour les ENFANTS, les activités liées à ce programme ont pour objectifs :

- Favoriser son développement global ;
- Se développer sur le plan socio-affectif.

Pour les PARENTS, les activités liées à ce programme ont pour objectifs :

- Permettre les échanges entre parents, créer des liens et s'entraider ;
- Augmenter les moyens dont ils disposent pour intervenir auprès de son enfant ;
- Augmenter son sentiment de compétence parental ;
- Donner des moyens de s'amuser avec son enfant et d'y prendre plaisir ;
- Augmenter la qualité du temps passé avec son enfant.

Voici quelques beaux moments vécus lors de ce programme au fil du temps. ☺

Josiane Pelletier
Responsable de la petite enfance

Patricia Lopez
Éducatrice et animatrice en petite enfance

CAMP D'ÉTÉ PRÉSCOLAIRE

CAMP DE JOUR PRÉSCOLAIRE (4-5 ans) 2025 {IMPACT}

- **Dates du camp : 30 juin au 24 juillet 2025**
- Nombre d'enfants présents par semaine en moyenne : 12
- Nombre de parents présents par semaine en moyenne : 4
- Nombre d'enfants différents inscrits au total : 17

❖ **Camp de quatre semaines - Quatre jours par semaine - Lundi au jeudi - 9 h à 16 h**

Pour le bonheur des familles et pour un quatrième été consécutif, La Maisonnette des parents a offert un magnifique camp préscolaire pour les enfants 4-5 ans et les parents participants.

Cette année, le *Camp préscolaire de La Maisonnette des parents* a permis aux enfants de 4 à 5 ans de vivre un été riche en découvertes, en jeux et en apprentissages. Dans un environnement chaleureux, structuré et adapté à leur rythme, les enfants ont pu explorer, créer et bouger, tout en développant leur autonomie, leur confiance et leurs habiletés sociales.

Les familles ont pris part à une programmation riche et variée, combinant plaisir et découvertes. Les enfants ont exploré une foule d'activités ludo-éducatives à travers des sorties diversifiées et des expériences marquantes : visites au Musée pour enfants de Laval et au Centre des sciences de Montréal, parcours actifs au ***Mégamaz*e**, découvertes scientifiques avec ***Les Scientifines***, moments de lecture et de bricolage à la Bibliothèque La Petite-Patrie, spectacle en plein air « Dagobert » de ***La Roulotte***, activités dynamiques chez ***BoulZeye*** (laser tag et quilles), croisière thématique avec ***Croisières AML***, rencontre avec les animaux à ***Éducazoo*** et initiation au jeu ***KATAG***. Les ateliers hebdomadaires d'éveil à la cuisine et au jardinage sont venus enrichir l'expérience, permettant aux enfants d'apprendre en manipulant et en expérimentant.

Au quotidien, les enfants ont pu s'épanouir dans un environnement structuré et bienveillant grâce à une programmation adaptée à leur âge. Ils ont exploré leur créativité à travers des projets artistiques variés, participé à des jeux moteurs et coopératifs, tout en développant leur autonomie, leur confiance et leurs habiletés sociales. Les sorties dans les parcs du quartier ont également permis aux enfants de bouger, de profiter des jeux d'eau et de vivre des moments de plaisir en plein air, contribuant à leur bien-être global.

Les parents participants ont été pleinement impliqués dans le camp, notamment en accompagnant le groupe lors de certaines sorties et activités spéciales. Ces moments leur ont permis de partager des expériences significatives avec leur enfant, d'observer leurs apprentissages en contexte de groupe et de tisser des liens avec d'autres familles. Plusieurs parents se sont aussi engagés activement dans la programmation. Par exemple, un parent a animé un atelier de bricolage écologique à partir de matériaux recyclés, une autre a proposé une activité de danse et de mouvement, tandis qu'un parent a organisé un jeu coopératif extérieur au parc. Ces implications ont renforcé leur sentiment de compétence, tout en enrichissant l'expérience collective du groupe.

CAMP D'ÉTÉ PRÉSCOLAIRE (Suite)

NOTRE CAMP DE JOUR PRÉSCOLAIRE A POUR OBJECTIFS :

- D'offrir un camp estival préscolaire 4-5 ans inclusif, qui permet à tous les enfants de participer à une programmation d'activités et sorties ludo-éducatives ;
- De favoriser le développement global des jeunes, leurs habiletés sociales, fonctionner dans le cadre d'une routine et à l'intérieur d'un groupe ;
- De favoriser des activités valorisant le rôle de parent ainsi que sa reconnaissance en leur offrant la possibilité d'accompagner leur enfant et le groupe lors des activités et sorties. De plus, les parents ont aussi la possibilité d'animer une activité en fonction de ses intérêts et compétences. Ex. : Heure du conte, activité d'arts, activité physique, cuisine, etc. ;
- De favoriser le partage et l'enrichissement de l'expérience parentale en offrant l'opportunité aux parents de se créer un nouveau réseau, d'échanger avec d'autres parents et enfants, de connaître davantage les possibilités d'activités ludo-éducatives à faire avec leur enfant à Montréal ou à la maison avec du matériel à faible coût.

En résumé, en favorisant la participation active des parents et le développement global des enfants, le *Camp préscolaire de La MDP* contribue à renforcer les liens familiaux, le sentiment d'appartenance et le pouvoir d'agir des familles.

Ateliers variés et activités spéciales :

- Bricolage, peinture et coloriage
- Visite du poulailler de La MDP
- Ateliers de cuisine et de sciences
- Jardinage communautaire
- KATAG et Éducazoo

Grandes sorties :

- Musée pour enfants de Laval
- Centre des sciences de Montréal
- BoulZeye (laser tag et quilles)
- Croisière avec Croisières AML

Voici quelques photos prises lors de cette belle aventure de quatre semaines. ☺

PROGRAMME PRÉSCOLAIRE

PETITS PAS VERS L'ÉCOLE [3-5 ans] {IMPACT}

- **Session d'automne 2025 : 12 semaines**
- **Session d'hiver-printemps 2026 : 18 semaines**
- **Nombre d'ateliers au total : 78** (24 ateliers : automne et 54 : hiver-printemps)
- **Nombre d'enfants inscrits : 17** (8 enfants à l'automne et 9 à l'hiver-printemps)
- **Nombre de parents participants : 10**
- **2 groupes d'âge : 3-4 ans et 4-5 ans**

Pour les enfants, le programme *Petits pas vers l'école* a pour objectifs de :

- Préparer l'enfant à la transition maison/école en favorisant l'autonomie par des activités sans la présence des parents ;
- Susciter l'éveil à la lecture, l'écriture, l'éveil mathématique et scientifique chez l'enfant par des activités faisant appel à l'observation, la manipulation et la communication ;
- Favoriser le développement global de l'enfant en mettant l'accent sur la motricité fine ;
- Favoriser le développement des habiletés sociales et l'estime de soi à travers l'expression des émotions, la communication, le respect et le partage ;
- Favoriser l'activité physique et de saines habitudes de vie.

Pour les parents, le programme *Petits pas vers l'école* a pour objectifs de :

- Permettre aux parents de participer à un temps d'échanges entre eux et l'intervenante sur leur expérience parentale et leurs questionnements/préoccupations (1 fois / 2 semaines) ;
- Offrir du soutien aux parents afin de favoriser leur implication dans l'éducation préscolaire de leur enfant ;
- Permettre aux parents de s'impliquer dans le programme en animant un atelier en lien avec ses intérêts et ses compétences ;
- Proposer des ressources et offrir de l'information en lien avec la transition maison/école ;
- Offrir un suivi hebdomadaire en lien avec l'évolution de leur enfant et proposer une rencontre individuelle (parent/intervenante) au besoin, afin de le soutenir dans son rôle parental.

Le programme ***Petits pas vers l'école*** accompagne les enfants de 3 à 5 ans dans leur transition vers le milieu scolaire en leur offrant un cadre structurant, stimulant et bienveillant. Chaque semaine, les enfants participent à des activités favorisant leur développement global. Ils développent leur autonomie en apprenant à suivre une routine et à accomplir de petites tâches sans la présence du parent. L'éveil à la lecture et à l'écriture se fait à travers des jeux de lettres, des histoires et des activités de motricité fine, comme tracer leur prénom. Des ateliers scientifiques simples (neige artificielle, volcans, etc.) nourrissent leur curiosité, tandis que les activités en petits groupes soutiennent le développement des habiletés sociales, de la communication et de la résolution de conflits.

PROGRAMME PRÉSCOLAIRE (Suite)

IMPACT POSITIF DE « PETITS PAS VERS L'ÉCOLE »

En parallèle, les parents se rencontrent aux deux semaines lors de *Cafés-causeries* pour échanger sur leurs réalités, poser des questions et mieux comprendre les étapes liées à l'entrée à l'école. Certains s'impliquent également dans le programme, en animant des activités ou en partageant leurs talents, ce qui contribue à renforcer leur sentiment de compétence et leur engagement dans le parcours de leur enfant.

L'intervenante en petite enfance assure un accompagnement régulier auprès des familles, en offrant des suivis, des rencontres individuelles et des outils adaptés aux besoins. Cette présence soutenue permet d'outiller les parents et de favoriser un dépistage précoce des besoins lorsque nécessaire.

En soutenant à la fois les enfants et leurs parents, *Petits pas vers l'école* facilite une transition harmonieuse vers le milieu scolaire. Les enfants arrivent à l'école plus confiants, autonomes et prêts à interagir en groupe, tandis que les parents se sentent mieux informés, rassurés et engagés dans cette étape clé.

En renforçant les compétences des enfants et le pouvoir d'agir des parents, le programme agit concrètement sur la réussite de la première transition scolaire et le bien-être des familles.

Grâce au programme *Petits pas vers l'école*, nous soutenons le développement global des tout-petits tout en demeurant attentifs aux préoccupations parentales liées à cette grande étape.

PARTICIPATION CONCERTÉE ET PARTENARIAT

- Le Réseau d'échanges et de concertation petite enfance de La Petite-Patrie
- Comité de coordination (COCO) de la Table Réseau petite enfance
- Concertation pour le programme Soutien aux Nouveaux Parents (SNP)
- Réseau de partenaires Alliance Nim avec le CIUSSS pour le programme Alliance (prévention de la négligence)

Voici quelques photos prises lors de la session. ☺

Josiane Pelletier
Responsable de la petite enfance
Patricia Lopez
Éducatrice et animatrice en petite enfance

CAMP D'ÉTÉ AVEC DÎNER INCLUS

CAMP DE JOUR (5-12 ans) 2025 {IMPACT}

- **Dates du camp : 30 juin au 15 août 2025**
- 490 inscriptions au total (moyenne de 70 enfants inscrits par semaine)
- 2450 boîtes à lunch que les enfants ont concoctées pour dîner
- Activités artistiques, ludiques, sportives et culinaires
- Grande sortie hebdomadaire et activités spéciales

Un camp de sept semaines ; du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h, et ce, avec le dîner inclus !!!
Un service de garde offert en option, tout au long du Camp ; de 8 h à 9 h et/ou de 16 h à 18 h.

Depuis plusieurs années, nous accordons une attention particulière à la promotion d'une communauté inclusive et participative, en tenant compte de la diversité des réalités familiales. Les suivis réguliers réalisés auprès des parents ont permis de tisser un lien de confiance durable, favorisant ainsi l'adaptation continue de nos interventions en fonction des besoins exprimés.

Au cours de l'été, plus d'une soixantaine de jeunes ont pris part chaque semaine à nos activités, dont plusieurs vivant avec des défis particuliers. Afin d'assurer un encadrement adapté, les groupes ont été répartis selon les tranches d'âge suivantes : un groupe pour les 5-6 ans, deux groupes pour les 7-9 ans et un groupe pour les 10-12 ans. Pour répondre aux besoins des familles, nous avons mobilisé une équipe de huit animateurs et animatrices dévoués, renforcée par une neuvième personne tout aussi engagée afin de pallier les imprévus et les absences tout au long du camp, et ce, avec l'appui précieux de huit aides-bénévoles. ☺ L'équipe de notre organisme communautaire Famille s'est également pleinement investie en assumant des fonctions essentielles, notamment la gestion, la coordination terrain et administrative, la coordination des ateliers spécialisés ainsi que le soutien au service de garde, assurant ainsi un accueil de qualité pour les enfants et leurs parents. Grâce à son expertise et à son engagement continu, notre spécialiste en agriculture urbaine a largement contribué à la qualité et au succès des ateliers de cuisine et de jardinage ; une contribution que nous souhaitons mettre en lumière. ☺

Au quotidien, les jeunes ont été impliqués dans la préparation de repas équilibrés lors des ateliers de cuisine, favorisant le développement de leur autonomie et de leurs habiletés alimentaires. Ils ont également participé à des sorties formatrices dans les jardins collectifs et communautaires du quartier, leur offrant une immersion concrète dans les pratiques de l'agriculture urbaine. Par ailleurs, nous plaçons au cœur de nos actions le développement d'une communauté inclusive et mobilisatrice, où les enfants sont encouragés à intégrer de saines habitudes de vie dans un cadre éducatif dynamique. Cette orientation se concrétise par une programmation variée, pensée pour répondre à leurs besoins et favoriser leur épanouissement global. ☺

Les loisirs

Le Camp de jour de La Maisonnette des parents poursuit son implication soutenue au sein des initiatives ***Enviro Action***, ***Tremplin Santé*** et ***Lit de camp*** ; témoignant de son engagement envers le bien-être, l'épanouissement et le développement des jeunes. Grâce à ces programmes, le camp a également consolidé ses actions de sensibilisation aux enjeux sociaux et environnementaux. Durant l'ensemble de la période estivale, les jeunes se sont engagés dans le concours ***Zéro Déchet***, une activité dynamique visant à diminuer leur impact environnemental tout en encourageant l'adoption de pratiques écoresponsables à l'aide d'un système de points mobilisateur. Parallèlement, les campeurs ont été impliqués dans le projet « Lit de camp », qui vise à renforcer leurs compétences en lecture et en écriture. Dans cette même optique, plusieurs visites ont été effectuées dans les bibliothèques du quartier afin de nourrir leur intérêt pour la lecture.

Pour favoriser le développement personnel et renforcer l'estime de soi des jeunes campeurs, notre équipe d'animation a élaboré une programmation riche et diversifiée. Celle-ci comprenait des ateliers artistiques, scientifiques, musicaux et de danse, des activités sportives, des journées thématiques festives telles qu'Halloween et Noël, ainsi que de nombreux jeux de groupe axés sur la coopération et l'esprit d'équipe. L'expérience estivale a également été bonifiée par des sorties régulières au parc, à la piscine, aux jeux d'eau et à la pataugeoire. En complément, plusieurs sorties marquantes ainsi que des activités spéciales ont été offertes au cours de l'été, suscitant l'enthousiasme et la participation des enfants.

Au fil des sept semaines du camp, les animateurs et animatrices ont gagné en confiance et en aisance dans leurs rôles auprès des jeunes. Ils ont bénéficié d'un accompagnement et d'un mentorat personnalisés, notamment dans l'encadrement des enfants présentant des besoins particuliers. Une progression significative a été observée chez chacun d'eux, et nous sommes particulièrement fiers des résultats obtenus par notre équipe d'animation. Nous tenons également à souligner l'engagement remarquable de nos aides-bénévoles. Plusieurs d'entre eux sont des jeunes ayant grandi au sein de notre camp depuis leur plus jeune âge, ce qui témoigne d'un fort sentiment d'appartenance à notre milieu. Leur implication, leur sens des responsabilités et leur désir d'aider ont grandement contribué au bon déroulement des activités quotidiennes. Cette expérience représente également une belle opportunité de développement pour eux, certains démontrant un intérêt marqué à poursuivre leur parcours au sein de notre équipe, avec la possibilité de devenir de futurs animateurs et animatrices du camp. ☺

Nous tenons à remercier sincèrement notre superbe équipe d'animation qui a fait un excellent travail auprès des jeunes, et ce, tout au long de ces inoubliables semaines de Camp ! Donc, un énorme MERCI à : *Cactus*, *Libellule*, *Kirby, Kit Kat*, *Azure*, *Coco*, *Spider-Man, Fraisinette, Papillon, Panthère*, *Rose*, *Caramel*, *Citron*, *Camomille*, *Oreo*, *Nutela*, *Vanille*, *Nachos*, *Clémentine*, *Cookie*, *Capucine* ; sans oublier notre bien-aimé responsable des ateliers de cuisine et de jardinage *Stéphanouille* ! ☺

Pour terminer, il va sans précédent de souligner à nouveau la généreuse et importante participation de notre partenaire financier officiel de notre Camp : Desjardins ! De plus, bravo au programme Emplois d'été Canada de Emploi et Développement social Canada qui ont contribué à leur tour à la réalisation de ce projet. Grâce à ces derniers, les jeunes ont profité d'une belle aventure mémorable de sept semaines ! ☺

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES ET POUR ADULTES

La Maisonnette des parents est un milieu de vie chaleureux et inclusif, ouvert à toutes les familles. Nous les accueillons avec ouverture et bienveillance, en valorisant la diversité de leurs parcours et de leurs réalités, qu'il s'agisse de familles en situation de vulnérabilité ou vivant diverses réalités sociales, économiques ou culturelles.

En collaboration avec la *Table jeunesse*, le *Comité 6-12 ans* et le *Conseil d'établissement* (CÉ) de l'École La Petite-Patrie, nous travaillons à identifier les priorités du milieu afin de créer une programmation adaptée et vivante. Celle-ci offre une grande variété d'activités et de cours, pour les enfants comme pour les adultes, et met de l'avant l'autonomie, le développement personnel et le sentiment d'appartenance à travers les arts, le sport, la cuisine et la culture. ☺

SESSION AUTOMNE 2025 {IMPACT}

AUTOMNE 2025

- 28 groupes
- 216 inscriptions
- *Initiation à la couture*
- *Ukulélé pour enfants et adultes*
- *Projet par et pour les jeunes*

Pour une 4e année consécutive, nous avons offert à des jeunes la possibilité d'acquérir une expérience enrichissante en tant que bénévoles ; ce « Projet par et pour les jeunes » vise à offrir un espace où les jeunes peuvent s'impliquer activement dans leur milieu. Cette implication a permis de renforcer les liens de mentorat, la solidarité et l'esprit d'entraide entre les jeunes. ☺

Par ailleurs, la programmation s'est enrichie avec l'ajout de nouveaux cours : ***Initiation à la couture*** pour enfants, ainsi qu'un cours de ***Ukulélé*** offert autant aux enfants qu'aux adultes. ☺

SESSION HIVER (PRINTEMPS) 2026 {IMPACT}

HIVER (PRINTEMPS) 2026

- 28 groupes
- 220 inscriptions
- *Yoga pour adultes*
- *Yoga ludique pour enfants*
- *Cours de Tricot pour adultes*

Notre session d'hiver a débuté en force, marquée par de belles nouveautés, dont le retour de l'activité de ***Yoga*** pour adultes ainsi que l'ajout d'un tout nouveau cours de yoga pour enfants. ☺

Pascale Flores Gomez
Responsable des loisirs

LE SOUTIEN ALIMENTAIRE : Nos paniers d'épicerie communautaires

L'impact et le bilan de l'année 2024-2025

L'année 2025-2026 marque un **tournant important** pour le **service alimentaire de La Maisonnette des parents**. Après plus de sept années à en assurer le développement, **Stéphane Lavoie a transmis le flambeau à Dimitri-Karl K**. dans le cadre d'une transition harmonieuse, assurant la continuité de ce travail essentiel auprès des familles de la communauté. ☺

Au fil des ans, Stéphane a contribué à faire du service alimentaire bien plus qu'un programme de dépannage : un lieu d'accueil, d'écoute et de solidarité reconnu pour son impact auprès des personnes en situation de vulnérabilité. Son engagement et sa vision humaine ont permis de bâtir des bases solides sur lesquelles Dimitri poursuit aujourd'hui cette mission, dans le même esprit de bienveillance, d'innovation sociale et d'engagement communautaire. ☺

Entre avril 2025 et mars 2026, notre équipe de livreurs engagés a effectué environ **1 800 livraisons à domicile**, rejoignant des personnes vivant des réalités parfois complexes, telles que des grossesses à risque, la monoparentalité, des limitations physiques, des maladies dégénératives ou d'autres situations de précarité. Parallèlement, **2 800 paniers** ont été **remis à notre organisme**.

Au total, **420 familles et personnes** ont été **soutenues** au cours de **48 semaines d'activités**, incluant **235 enfants âgés de 0 à 17 ans** et **560 adultes**. Ce sont ainsi **4 370 paniers alimentaires** qui ont été **distribués** dans les **arrondissements de Rosemont–La Petite-Patrie** et de **Villeray–Saint-Michel–Parc-Extension**. ☺

À La Maisonnette des parents, nous croyons que l'impact réel d'un projet ne se mesure pas uniquement par le nombre de paniers distribués ou d'activités réalisées, mais aussi par les changements durables qu'il permet dans la vie des personnes.

Au-delà des aliments distribués, ces interventions ont permis de :

- Améliorer l'accès à des aliments frais et nutritifs pour des centaines de familles ;
- De réduire temporairement la pression financière liée au coût de l'alimentation ;
- De soutenir des familles vivant une situation de vulnérabilité importante ;
- De favoriser le maintien à domicile de plusieurs personnes ayant des limitations physiques ou des problèmes de santé ;
- D'offrir un filet de sécurité à de nombreuses familles monoparentales et nouvellement arrivées au Canada ;
- De briser l'isolement.

Près de la moitié des familles accompagnées (48 %) étaient monoparentales, et pour plusieurs d'entre elles, il s'agissait d'une première demande d'aide alimentaire. La hausse du coût de la vie fragilise toujours de nombreux ménages, dont plusieurs nouvellement arrivés au Canada depuis moins d'un an. En collaboration avec les équipes du CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal, nous avons privilégié une réponse centrée sur l'urgence humaine, sans égard au statut administratif des personnes.

« Offrir un panier alimentaire, c'est parfois bien plus que nourrir : c'est accueillir, reconnaître la dignité de chacun et contribuer à bâtir un chemin vers l'intégration et l'autonomie. »

LE SOUTIEN ALIMENTAIRE (Suite)

MERCI À NOS INCROYABLES BÉNÉVOLES POUR LE DON DE LEUR TEMPS, POUR LEUR TRAVAIL EXCEPTIONNEL ET POUR LEUR IMPACT INCONTESTABLE !

Nos **formidables bénévoles** en alimentation ont **consacré tout près de 4700 heures** à la préparation, à la distribution et à la livraison des paniers alimentaires. Par leur générosité, leur constance et leur énergie, ils incarnent pleinement la dimension humaine de notre mission. Chaque panier préparé, chaque appel et chaque livraison témoigne de leur engagement envers la communauté. ☺

Les **4700 heures de bénévolat** réalisées cette année représentent un apport communautaire majeur. Cette implication **représente une contribution sociale estimée à plus de 125 000 $** en temps bénévole en alimentation réinvesti directement dans la communauté.

Au-delà de sa valeur économique, cet engagement contribue à renforcer la solidarité locale et la résilience collective du quartier. ☺

À chacun d'entre eux, nous adressons notre plus profonde reconnaissance. ☺

MERCI À NOS BAILLEURS DE FONDS, PARTENAIRES, DONATEURS ET COLLABORATEURS ALIMENTAIRES ; VOTRE IMPACT FAIT LA DIFFÉRENCE !

Notre service alimentaire ne pourrait exister sans l'appui de nombreux partenaires qui partagent notre vision d'une communauté plus juste et solidaire.

Un grand **MERCI à Moisson Montréal** et à ses employés pour les **65 269 kg de nourriture reçue**, représentant une **valeur monétaire de 514 972 $**.

Nous tenons à souligner et remercier la générosité ainsi que la solidarité de nos précieux bailleurs de fonds, nos fidèles partenaires, nos charitables donateurs ainsi que nos chers collaborateurs habituels. Donc, un immense MERCI à vous : Sœurs de Sainte-Croix, Centraide du Grand Montréal, Moisson Montréal, Caisse Desjardins du Cœur-de-l'Île, Caisse Desjardins Canadienne Italienne, SDC Petite Italie, Fruiterie Milano, Pizzeria Napoletana, Elio Pizzeria, San Gennaro, Boulangerie Marguerita Pizza, Boulangerie de Froment et de Sève, Birri et Frères, Rachelle Béry - Shamrock, Second Harvest, Pharmacie Jean Coutu, Pharmacie Sébastien Lacroix, La Transformerie, les Écoles La Petite-Patrie et La Mennais, ainsi que les nombreux donateurs spontanés qui croient en notre mission. ☺

Votre soutien contribue à soutenir des familles et des individus en situation de vulnérabilité et d'insécurité alimentaire. Vous renforcez le tissu social de notre communauté : MERCI INFINIMENT ! ☺

LE SOUTIEN ALIMENTAIRE (Suite)

LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET SON IMPACT

Les différents projets de cuisines collectives, de jardinage et d'éducation culinaire de La Maisonnette des parents ont permis à plus de **500 enfants, parents et adultes** de **développer** des **compétences** concrètes **en lien avec l'alimentation** ; voici quelques exemples :

- Planification alimentaire ;
- Cuisine à faible coût ;
- Transformation des aliments ;
- Agriculture urbaine ;
- Réduction du gaspillage alimentaire ;
- Alimentation saine et durable.

Ces initiatives s'inscrivent dans une approche globale visant à renforcer l'autonomie alimentaire des familles, tout en complétant le travail du service alimentaire. Elles contribuent à développer leur pouvoir d'agir et à réduire leur dépendance aux services d'urgence alimentaire. ☺

PARTENARIAT AVEC L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL (UdeM)

Au fil du temps, c'est devenu une coutume d'accueillir des stagiaires en nutrition de l'UdeM. Nous avons donc eu à nouveau le privilège de recevoir ces dits stagiaires et ce fut une autre expérience enrichissante pour tous. ☺ Nous remercions chaleureusement Catherine Vachon, superviseure de stage, ainsi que Camille Allaire, Eduardo Rojas et Yasmine Zerrouni pour leur remarquable implication communautaire. ☺

TABLES DE CONCERTATION EN ALIMENTATION

- Table de concertation sur la faim et le développement social du Montréal Métropolitain
- Table en alimentation de La Petite-Patrie

RETOMBÉES ENVIRONNEMENTALES

Nos partenariats avec les organismes de récupération alimentaire, nos cuisines collectives, nos jardins nourriciers et nos projets d'agriculture urbaine ont permis de :

- Réduire le gaspillage alimentaire ;
- Favoriser l'approvisionnement local ;
- Sensibiliser les familles à la biodiversité ;
- Soutenir les pollinisateurs grâce aux aménagements mellifères ;
- Reconnecter les citoyens avec les cycles naturels de production alimentaire.

DANS NOS CUISINES : L'impact de cultiver l'autonomie dès l'enfance

COURS DE CUISINE POUR ENFANTS [5-12 ANS]

Encore une fois cette année, nos ateliers culinaires ont connu un vif succès. Au total, **106 enfants** ont participé à **60 ateliers** et réalisé plus de **115 recettes**.

Les ateliers culinaires destinés aux enfants continuent d'occuper une place importante dans nos activités. À travers la préparation de recettes simples et savoureuses, les jeunes développent leur autonomie, leur créativité et leur confiance en eux.☺

Cet hiver, nous avons célébré 11 ans de cuisine avec les grands classiques de nos Camps : biscuits moelleux, salades fruitées, boules d'énergie… Chaque recette, un souvenir vivant.

Chaque atelier est une occasion d'apprendre à collaborer, à découvrir de nouveaux aliments et à développer de saines habitudes alimentaires qui les accompagneront toute leur vie. ☺

- 106 enfants inscrits
- 10 enfants bénévoles
- Plus de 60 ateliers
- 115 recettes ; traditionnelles et nouvelles
- Thématique de la session d'automne : « 10 ans de nos meilleures recettes »
- Thématique de la session d'hiver : « Les Œufs Olympiques »
- Des centaines de sourires et de moments de fierté partagés
- Sentiment d'accomplissement

SOUVENIRS D'AUTOMNE ET D'HIVER

Voici quelques photos de certains beaux moments vécus avec les enfants lors de nos ateliers de cuisine en lien avec notre *Session Automne 2025* et notre *Session Hiver (Printemps) 2026.* ☺

« Œufs Olympiques »

Sortie au Marché Jean-Talon

« Poké Fu au Tofu »

DANS NOS CUISINES (Suite)

COURS DE CUISINE COLLETIVE POUR ADULTES : Apprendre à s'aider en aidant les autres ; un impact positif réciproque !

Nos cuisines collectives demeurent des espaces privilégiés de rencontre, d'apprentissage et d'entraide. Des personnes de tous horizons s'y retrouvent chaque semaine pour cuisiner ensemble, partager leurs connaissances, échanger des recettes et tisser des liens durables. Au-delà des repas préparés, ces rencontres contribuent à briser l'isolement et à renforcer le sentiment d'appartenance à la communauté. ☺

Nous offrons deux types d'ateliers :

- ✓ La cuisine collective hebdomadaire ***Joyeux lurons du vendredi*****,** en groupe socio-multiculturel inclusif, permettant à des personnes de tous horizons de se rassembler pour cuisiner, partager leurs connaissances, échanger des recettes et tisser des liens durables.
- ✓ Des ateliers mensuels sont également offerts dans le cadre du programme ***Cuisinons avec Olo*** ; une initiative qui soutient les organismes communautaires dans la mise en place d'activités culinaires visant à développer les compétences en cuisine et à favoriser de saines habitudes alimentaires chez les familles avec jeunes enfants 0-2 ans.

Lors de nos ateliers, nous avons utilisé des *recettes Olo* économiques et nutritives adaptées aux familles, ainsi que des fiches éducatives « *Découvrir les aliments* », pour présenter la valeur nutritive et l'origine des produits du Québec. À la fin de chaque atelier, en plus des portions, nous avons remis les ingrédients des recettes préparées aux participants, ainsi que des jeux et coloriages imprimables de la *Fondation Olo* afin de les partager avec leurs enfants à la maison. ☺

Durant la période des Fêtes, les participants ont contribué à la préparation des repas servis lors de notre grande Fête de Noël communautaire, qui a réuni plus de 100 familles et personnes du quartier. ☺

Voici quelques-uns des beaux moments captés lors de nos ateliers de cuisines collectives. ☺

L’agriculture urbaine

JARDINER POUR NOURRIR L’AUTONOMIE ET LA CITOYENNETÉ

Nos jardinets collectifs des jardins communautaires Père-Marquette et De La Mennais ont permis à une vingtaine de familles et d’individus de s’initier et de développer leurs connaissances en agriculture urbaine. ☺ Leur impact se reflète dans le quotidien des participants : adoption de meilleures habitudes alimentaires, sentiment de fierté et d’accomplissement, amélioration du bien-être, ainsi qu’un espace propice à la socialisation et à la reconnexion avec la nature en milieu urbain. ☺

Pour une **11e année consécutive**, la **participation** a **dépassé nos objectifs** ; témoignant de l’intérêt soutenu et l’engagement citoyen. Des aménagements mellifères ont également été réalisés afin de soutenir les pollinisateurs et de sensibiliser à la biodiversité urbaine. ☺

NOS JARDINS ACTIFS :

La cabane des enfants, La petite pharmacie du coin, La forêt enchantée et Le jardin Zen
(Jardin communautaire Père-Marquette)

Le jardin d’Alice au pays des merveilles et Printemps 2012
(Jardin communautaire De La Mennais)

UNE FERMETTE URBAINE AU CŒUR DU QUARTIER

Nos poules pondeuses ont de nouveau animé la vie de notre fermette urbaine située sur le boulevard Saint-Laurent. Elles permettent aux enfants et aux familles de découvrir concrètement les cycles du vivant et l’origine des aliments. ☺

Nous remercions chaleureusement la **Fédération des producteurs d’œufs du Québec** qui **soutient** notre fermette depuis maintenant **14 ans**. ☺

À travers ce lieu unique, nous cultivons la curiosité, le respect du vivant, la transmission des savoirs et le sentiment d’appartenance à une communauté résiliente et solidaire. ☺

Stéphane Lavoie et Dimitri-Karl K.
Responsable des ateliers spécialisés et Responsable en alimentation

VOUS FAITES LA DIFFÉRENCE !

REMERCIEMENTS

La Maisonnette des parents est bien plus qu'un organisme : c'est un véritable milieu de vie où l'engagement, la participation et l'inclusion prennent tout leur sens. Nous avons à cœur de créer un espace accueillant où chaque personne trouve sa place, peu importe son parcours ou sa réalité.

Notre communauté se compose de membres aux horizons variés. Il y en a qui choisissent de s'impliquer activement dans la mission de l'organisme, tandis que d'autres y participent dans le cadre d'un parcours d'employabilité, notamment grâce à notre collaboration avec Emploi-Québec et le programme PAAS-Action.

Nous souhaitons souligner avec reconnaissance l'apport de Sandra Mallette, Richard Dubeau et Marie Supplice, dont l'implication a contribué de manière significative à la vie de l'organisme au quotidien.

Nous exprimons également notre profonde gratitude à l'ensemble de nos bénévoles, partenaires, donateurs, collaborateurs et, bien sûr, nos indispensables bailleurs de fonds. Par leur soutien et leur engagement, ils participent chaque jour au rayonnement de La MDP ainsi qu'à la continuité de notre mission et à la vitalité de notre milieu. ☺

<u>Un total d'environ 18 000 heures de bénévolat effectuées par nos précieux bénévoles, notre équipe et notre conseil d'administration que nous tenons à souligner !</u>

Nos bénévoles hebdomadaires : Fatima Matrane, Anita Cardone, Louise Oneson, Carole D'Avignon, Anne-Rose Gorroz, Anissa Boutayeb, Zoheir Abderrahmane, Raymonde Côté, Denis Pelletier, David Di Muccio, Élodie Gelin, Hadouma Ibnoo, Maxime Singh, Éric Boivin, Barbara Philip, Bany Camara, Leyla Choeb Jimenez, Shanon, Rachel Latrech, Stéphane Lajoie, Rania Rouizi, Julie Lafrance, Drina Yatote, Valérie Milner, Moustafa, Ahmad Tailakh, Raymunda Carmona Lopez, Gina D'Errico, Maria De Luca, Jack Piro, Bobby D'Amico, Bruno Rousseau, Angela Panetta, Caroline Kunzle et Philippe Chambon.

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour s'impliquer, voici nos jeunes bénévoles : *Laurence Taylor, Charlotte Taylor, Rose Folie-Papineau, Gaby Morreel, Clothilde Forget, Roxanna Rosadiuk, Béatrice Alvarez, Lucas Bosc, Éli Dupéré, Lina Ginoux, Charlie Ouellet, Alice Martin, Alexia Arnaud, Antoine Dumont-Rocheleau, Clémentine Ruiz-Carrillo, Luella Barkley et Sofia Cordova-Freitas.*

Notre conseil d'administration : Fatima Matrane (Présidente), Louise Oneson (Vice-présidente), Anita Cardone (Trésorière), Renée Rouette (Secrétaire), Carole D'Avignon, Anne-Rose Gorroz et Éric Boivin (Administrateurs).

Nos partenaires, donateurs et collaborateurs : Sœurs de Sainte-Croix, La Famille Bernier, la Famille Zaurrini de Fruiterie Milano, la Famille Miserendino de la Bijouterie Italienne, Desjardins ; Caisse populaire Canadienne Italienne et Caisse Desjardins du Cœur-de-l'Île, Centraide, Moisson Montréal, SDC Petite Italie, Schneider Electric Canada, Entreprise Tunimpex Inc., Quincaillerie Dante, Villa Ravioli, Dépanneur Lalime, Boulangerie Marguerita, Ristorante Pizzaria Corneli, Écoles La Petite-Patrie et La Mennais ainsi que leur OPP, La Transformerie, Pizzeria Napoletana, Elio Pizzerai Restorante, Carmine Iacono, Gina D'Ericco. Jack Piro, Bobby D'Amico, Bruno Rousseau, Davide Zaffino, Joey Di Renzo, Espace Mā Yoga, Panino Pazzo, Le Palais Bulles, Piazza Salumi, Stefano Faita, Marc-Olivier Frappier, San Gennaro, Cafe Gelato, Fondation Mirella et Lino Saputo, Royal Lepage Urbain, Lufa Farms, Rôtisserie La Lune, Montréal Capital Inc., Zinman Marché de Volailles, Marché Royal, Salon Place de L'Élégance, Épicerie santé Rachelle Béry de la succursale Shamrock, Pharmacie Jean-Coutu Gabriel Baddour & Valérie Lajeunesse, Pharmacie Sébastien Lacroix, Marché Atlas, Birri et Frères, Fédération des producteurs d'œufs du Québec, Boulangerie de Froment et de Sève, Rose LifeScience Vie, EgR Inc., Intact Assurance, Ribbon Communications et l'arrondissement Rosemont-La Petite-Patrie.

Il est primordial de souligner la précieuse implication de nos bénévoles occasionnels et collaborateurs tout au long de l'année dans différents projets : *Judith Mejia Carbajal, Stéphanie Tremblay, Maria De Luca, Martha Lucia Vinasco, Maëva Ponce-Pelletier, Olga et Enzo Cuyan-Lopez, Adela Gomez, Élodie Gelin, Geneviève Brault, Hajer Abderrrahmane, Sara Rougeot, Nancy Bouchard, la FQOCF, le Regroupement des organismes communautaires Famille de Montréal (ROCFM), le RIOCM, l'Association des haltes-garderies communautaires du Québec (AHGCQ), le Réseau de la petite enfance 0-5 ans, le CLSC La Petite-Patrie, le CIUSSS NIM (programme Alliance), le Groupe d'Entraide Maternelle (GEM), le Centre d'aide aux familles latino-américaines (CAFLA), le RTCP.*

Un gigantesque MERCI à toutes les personnes et organisations qui contribuent de manière quotidienne, occasionnelle et spontanée à notre organisme communautaire Famille ; vous êtes le complément de La Maisonnette des parents ! ☺

Il ne faut surtout pas oublier les employés de La Maisonnette des parents, les contractuels et le conseil d'administration qui s'impliquent généreusement, souvent au-delà de leurs fonctions, pour faire briller La Maisonnette des parents !! ☺

MERCI DE VOTRE ENGAGEMENT SENSATIONNEL !

UNE GRANDE FAMILLE AU CŒUR DE L'ANIMATION DE NOTRE MILIEU DE VIE

À La Maisonnette des parents, la richesse de notre milieu repose sur l'implication de nombreuses personnes qui, par leur présence et leur engagement, contribuent à faire vivre notre mission au quotidien. ☺

Nous souhaitons souligner avec reconnaissance le travail de nos animatrices et animateurs d'activités de loisirs (contractuels), qui, session après session, insufflent énergie, créativité et bienveillance dans les activités proposées. Leur capacité à créer des espaces stimulants et accueillants favorise la participation, le plaisir et le sentiment d'appartenance des familles. ☺

Nous tenons également à mettre en lumière l'apport essentiel de l'équipe du camp de jour. Par leur dévouement, leur dynamisme et leur sens des responsabilités, les monitrices et moteurs offrent aux enfants un environnement sécurisant, enrichissant et porteur de souvenirs positifs, tout en incarnant les valeurs de respect, d'inclusion et de collaboration. ☺

Notre reconnaissance s'adresse aussi à nos stagiaires, qui choisissent de s'impliquer au sein de La MDP dans le cadre de leur parcours. Leur curiosité, leur engagement et leur contribution concrète à nos activités et services viennent enrichir notre pratique et soutenir notre équipe. ☺

Ensemble, ces personnes forment une communauté engagée qui participe activement au rayonnement de La Maisonnette des parents. Leur implication fait une réelle différence dans la qualité des services offerts et dans l'expérience vécue par les familles. ☺

À toutes et à tous, merci de faire partie de cette grande famille et de contribuer, jour après jour, à faire de La Maisonnette un milieu de vie vivant, inclusif et rassembleur. ☺

Stagiaires – Nutrition – 2025-2026

- Camille Allaire, Eduardo Rojas et Yasmine Zerrouni, ainsi que Catherine Vachon (superviseure) : Université de Montréal (UdeM).

Animatrices et animateurs – Activités de loisirs – 2025-2026

Catja Bertiaux, {*Danse Zumba*}, Pascale Flores Gomez {*Recycl'Art & Je joue in English/en Español*}, Danielle Vincent-Genod {*Français*}, Raymonde Côté {*Couture*}, Saïa Bertiaux {*Théâtre*}, Kelly Frost {*Yoga*}, Rhode-Malaure Pierre {*Piano*}, Jean Dion {*Guitare & Ukulélé*}, David Di Muccio {*Italien*}, Jakob Fiset et Maxime Morin {*Surveillants locations de salles*} Ariana Pedroza {*Musique et Mouvement*}, Éloise Simoneau {*Tricot*} et Steve Toulouse {*Nintai Aiki Ju-Jitsu*} du Nintai Centre d'arts martiaux.

Personnel – Camp de jour préscolaire 4-5 ans et Camp de jour 5-12 ans – 2025

Josiane Pelletier, Patricia Lopez, Wynodia Antus, Lucia Vinasco, Christopher-Elias Kokozaki, Pascale Flores Gomez, Stéphane Lavoie, Victoria Garcia Diaz, Isak Forget, Hadjer Abderrhamane, Vadim Pouliot, Mia Dayanna Lopez Puch, Elena Edouard, Nadchel Sanon, Tayanna Antenor et Astrid Oseguera.

Dolly Kendarji
Directrice générale

Le mot des bénévoles

UN ENGAGEMENT PRECIEUX QUI FAIT TOUTE LA DIFFERENCE !

Voici une affiche soulignant la *Semaine de l'action bénévole 2025*, suivi de beaux témoignages réalisés par des passionnées bénévoles qui s'impliquent régulièrement à La MDP. ☺

À l'occasion de La Semaine de l'action bénévole 2025, du 27 avril au 3 mai, nous avons pris un moment privilégié pour souligner l'implication exceptionnelle de celles et ceux qui s'engagent bénévolement à La Maisonnette des parents. Leur générosité, leur disponibilité et leur désir de contribuer à la communauté sont au cœur de la vitalité de notre organisme. ☺

Tout au long de l'année, les bénévoles jouent un rôle essentiel dans la réalisation de nos activités, l'accueil des familles et la création d'un milieu de vie chaleureux et inclusif. Leur présence bienveillante enrichit notre quotidien et permet à La Maisonnette de rayonner auprès des familles et des personnes que nous accompagnons. ☺

Afin de leur témoigner notre reconnaissance, un moment de célébration a été organisé en leur honneur, soulignant l'importance de leur engagement et l'impact concret de leur contribution. ☺

Voici ce que quelques bénévoles avaient envie de partager sur leur expérience à La MDP :

« En arrivant au Québec, je cherchais un endroit pour rencontrer des gens et m'impliquer. À La Maisonnette, je me suis senti accueilli dès le premier jour. Le bénévolat m'a permis de pratiquer le français, de créer des liens et de me sentir rapidement intégré dans ma nouvelle communauté. »

« À la retraite, je souhaitais rester active et me rendre utile. M'impliquer à La Maisonnette m'apporte beaucoup : je me sens entourée, valorisée et j'ai l'impression de contribuer concrètement au bien-être des familles. C'est devenu un rendez-vous important pour moi. »

« Comme étudiante, je voulais acquérir de l'expérience tout en m'impliquant dans quelque chose de concret. À La Maisonnette, j'ai découvert un milieu humain et stimulant. Ça m'a permis de développer ma confiance, de nouvelles compétences et de me sentir utile dans la communauté. »

L'engagement de nos bénévoles est une richesse inestimable pour notre organisme. Merci de faire partie de cette grande famille et de contribuer, par vos gestes et votre présence, à bâtir une communauté plus solidaire et humaine.☺

Les Cafés-Rencontres des membres

DES RENCONTRES CONSTRUCTIVES ET MOTIVANTES !

Voici une photo prise lors d'une séance *Café-Rencontre* de l'année 2025-2026. ☺

L'IMPACT DES CAFÉS-RENCONTRES DE LA MAISONNETTE DES PARENTS :
Des moments rassembleurs au cœur de l'*Espace parents* !

Tout au long de l'année 2025-2026, les ***Cafés-Rencontres*** mensuels ont continué d'animer l'***Espace parents*** de La Maisonnette ; offrant aux familles et aux membres de la communauté des moments privilégiés de rencontre, d'échange et de convivialité. ☺

Ces rendez-vous constituent bien plus qu'une simple activité : ils proposent un espace sécurisant et accueillant où un individu peut se déposer, être écouté et s'exprimer librement. Dans une ambiance chaleureuse, autour d'un café, d'un thé ou d'une collation, nos usagers prennent le temps de ralentir, de partager leurs expériences et de se soutenir mutuellement. ☺

Les échanges, guidés par les réalités et les besoins des personnes présentes, permettent d'aborder une variété de thèmes liés à la parentalité, au bien-être et aux défis du quotidien. Ces moments favorisent une prise de recul, brisent le sentiment d'isolement et permettent de se sentir compris, valorisés et moins seuls dans leur rôle au quotidien. ☺

Au fil des rencontres, des liens significatifs se tissent, renforçant la confiance, l'entraide et le sentiment d'appartenance. Pour plusieurs, ces *Cafés-Rencontres* deviennent un repère dans le mois, un moment attendu qui contribue positivement à leur bien-être et à leur engagement dans la communauté. ☺

Les *Cafés-Rencontres* représentent également une porte d'entrée accessible vers l'implication communautaire et la découverte des services offerts à La Maisonnette des parents Durant **l'année 2025-2026**, nous avons **accueilli** près de **100 personnes**, et ce, lors de **huit séances** seulement, donc environ douze membres par séance. ☺

Nous remercions chaleureusement toutes les personnes qui y participent et qui, par leur présence et leur ouverture, contribuent à faire de ces rencontres des espaces vivants, humains et profondément significatifs. ☺

SOIRÉE BÉNÉFICE - Cinéma en famille à La MDP ; Prise 3 !

- 3e Édition « Cinéma en famille à La MDP »
- 26 septembre 2025
- Locaux de La MDP
- Activité de financement
- Soirée bénéfice parents-enfants
- Environ 2500 $ de fonds amassés

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous vous partageons le fait que la troisième édition de notre *Soirée Cinéma Bénéfice*, baptisée « Cinéma en famille à La MDP ; Prise 3 » fut une grande suite réussite !! ☺

Comme en mars dernier, la soirée a débuté par un accueil chaleureux et une allure du déroulement de l'événement. Cette édition avait à l'affiche le populaire film *Lilo et Stich*. ☺ Tout au long de la représentation, les personnes sur place avaient accès à une sélection de collations gourmandes et de breuvages rafraîchissants. De plus, pour le bonheur continu des parents, un espace de détente et de socialisation a été de nouveau offert dans une salle adjacente afin de leur offrir un petit moment de répit. ☺

Grâce à nos fidèles et généreux usagers, l'événement réalisé le 26 septembre dernier a généré un splendide bénéfice environnant les 2500 $!!! ☺ Nous tenons donc à les remercier chaleureusement et nous souhaitons témoigner notre reconnaissance envers tous les donateurs et collaborateurs qui ont contribué à cette fantastique soirée bénéfice !! ☺ Encore une fois, un grand MERCI à tous nos membres qui se sont présentés pour supporter notre cause, dans le cadre de sa troisième édition, ainsi qu'à notre équipe, notre CA, nos contractuels et nos précieux bénévoles. ☺

Félicitations aux gagnants et gagnantes de nos tirages de prix qui offraient des inscriptions gratuites à nos activités ainsi qu'une variété de *prix-surprises* !! ☺

Au nom de notre grande Famille, merci de votre support continu, et au plaisir de vous accueillir à nouveau ! ☺

Voici quelques photos de cette belle soirée remarquable. ☺

LEVÉES DE FONDS EN NOTRE HONNEUR : 19 octobre et 25 octobre 2025 – UN IMPACT FRUCTUEUX !

- SPAGUETTATA : 19 octobre 2025
- BINGO ITALIANO HALLOWEEN : 25 octobre 2025
- Levées de fonds au bénéfice de La MDP
- Grâce à la communauté italienne de La Petite-Patrie / Petite Italie
- Environ 14 000 $ de fonds amassés
- Plus de 300 personnes au RDV

Grâce aux commerçants et résidents du quartier, ainsi que la généreuse communauté italienne de La Petite-Patrie, et vous chers usagers, le mois d'octobre 2025 fut formidablement bénéfique pour La Maisonnette des parents !! ☺

C'est avec énormément de gratitude que nous annonçons qu'un extraordinaire montant de 13 588 $ a été amassé lors des deux levées de fonds organisées en notre honneur : « Spaghettata avec Stefano Faita et Marco Frappier ! » et « Bingo Italiano Halloween ! » ☺

Pour la journée du 19 octobre dernier : un immense MERCI à Stefano Faita & Famille, Marc-Olivier Frappier de Mon Lapin, Joey Di Renzo de Royal Lepage Urbain, Davide Zaffino & Famille, Quincaillerie Dante, Fondation Mirella et Lino Saputo, Simone Santamaria de Cafe Gelato, San Gennaro, Dominique Nadeau de Lufa Farms, Rôtisserie La Lune, Montréal Capital Inc., Enrico Sasso de Zinman Marché de Volailles, ainsi que toutes les participantes et tous les participants qui étaient au rendez-vous. ☺

Pour la soirée du 25 octobre dernier : un immense MERCI à Gina D'Errico, Jack Piro, Bobby D'Amico, Bruno Rousseau, Marco Mollé et son équipe de la SDC Petite Italie, Linda Girolamo de Pizzeria Napoletana, Miss Napoletana, Elio Pizzeria Ristorante, Bijouterie Italienne, Espace Mā Yoga, Panino Pazzo, Le Palais Bulles, Piazza Salumi, ainsi que toutes les participantes et tous les participants qui étaient au rendez-vous. ☺

Nous remercions du fond du cœur toutes les personnes qui se sont impliquées et présentées lors de ces charitables levées de fonds. ☺ *Grazie Mille ;* Merci beaucoup !! ☺

Voici deux photos de ces levées de fonds inoubliables. ☺

LA FÊTE DE NOËL 2025 - De la grande visite à La MDP !

- 13 décembre 2025
- 95 parents et 120 enfants
- Événement familial gratuit
- Remise de cadeaux et denrées
- Cadeaux bonifiés grâce à Schneider Electric Canada
- Financé en partie par Desjardins et Centraide du Grand Montréal
- Contribution de Pizzeria Corneli

Pour une 6e année consécutive, La Maisonnette des parents a souligné le temps des Fêtes en organisant une journée festive pour ses familles ! ☺ Le samedi 13 décembre 2025, toutes les familles prévues, et même quelques-unes additionnelles, se sont présentées et notre tradition des Fêtes fut un franc succès !! ☺

Comme le veut notre coutume, nous avons accueilli des familles fréquentant notre organisme afin de leur remettre des cadeaux et un délicieux repas à déguster à la maison. ☺ Il est fondamental de mentionner que c'est par l'entremise d'un nouveau partenariat avec Schneider Electric Canada que nous avons pu bonifier les achats des cadeaux, alors nous tenons à les remercier chaleureusement. ☺ De surcroît, cette année, le repas remis aux familles a été offert gracieusement par Ristorante Pizzeria Corneli ; *mille grazie* ! ☺

Ce rassemblement annuel festif est possible, hiver après hiver, grâce à notre prodigieuse Directrice générale, soutenue par un Conseil d'administration consciencieux et une Équipe de travail dévouée, et ce, avec l'appui des meilleurs Bénévoles du monde ! ☺

Pour le bonheur des grands, et surtout des petits, les enfants ont eu la chance de rencontrer le Père Noël et la Fée des Étoiles pour prendre quelques photos et immortaliser le moment. ☺ De plus, comme l'an dernier, nous avons eu le bonheur d'accueillir nos jeunes bénévoles, accompagnés de leurs parents, qui offrent leur temps généreusement lors de nos activités parascolaires. ☺ Comme à chaque année depuis le début de cet événement grandiose, nous avons été choyés par la visite habituelle de notre bien-aimé et fidèle député M. Alexandre Boulerice. ☺

Cette célébration qui répand la magie de Noël est récurrente grâce à l'importante contribution financière de nos chers et loyaux partenaires Centraide du Grand Montréal et Desjardins (Caisse du Cœur-de-l'Île) ; un immense MERCI de votre support continu !! ☺

Ce bel rassemblement a généré beaucoup de joie dans nos cœurs et dans ceux de nos familles. :) Merci à toutes les personnes présentes qui ont contribué à rendre cette journée magique ! Nous sommes là pour vous et grâce à vous ! ☺

Il est important pour nous d'exprimer nos sincères gratitudes envers les familles, les parents, les enfants et les individus qui adoptent notre organise communautaire Famille comme seconde maison ; merci de votre confiance. ☺

BRUNCH BÉNÉFICE - Cabane à sucre à La MDP !

- Une première !
- 14 mars 2026
- Locaux de La MDP
- Activité de financement
- Brunch bénéfice cabane à sucre
- Festin préparé par notre personnel
- Environ 1000 $ de fonds amassés

En plein cœur de l'hiver 2026, notre organisme communautaire Famille s'est donné comme mandat de remplir le ventre de nos usagers, et ce, par l'entremise d'une cabane à sucre aux saveurs de produits et d'aliments locaux ! ☺ Il nous fait grandement plaisir d'affirmer que cette première édition de *Brunch Bénéfice* ; inauguré « Cabane à sucre à La MDP », fut un savoureux succès ! ☺

Ce festin festif, préparé par nul autre que notre personnel dévoué et nos inestimables bénévoles, a su combler la faim de plus d'une quarantaine de bons-vivants de notre cher et gourmande communauté. ☺ En plus de déguster de la délicieuse nourriture, ces derniers ont pu profiter de prestations musicales ; gracieuseté de notre artiste bien-aimée Catja et ses acolytes. ☺ De surcroît, les enfants ont eu la chance d'être maquillés par notre douée prof de théâtre Saïa. ☺

Cette première, concrétisée le 14 mars dernier, a généré un succulant bénéfice avoisinant les 1000 $! ☺ Une fois de plus, un authentique merci à toutes les personnes qui se sont présentées pour supporter notre cause. ☺

Au nom de La Maisonnette des parents et nos familles, nous vous remercions de votre intérêt continu ainsi que de votre support inconditionnel ! ☺

Voici quelques photos de ce brunch bénéfice aux saveurs québécoise et canadienne. ☺

PRINCIPAUX DONATEURS

Automne Boulangerie
Banque Nationale du Canada [5070, ave du Parc]
Boulangerie de Froment et de Sève
Boulangerie Plougastel
Boulangerie Première Moisson
Bouffe-Action de Rosemont
Café San Gennaro
Café San Simeon
Centre communautaire de la Petite Italie – Casa d'Italia Montréal
Centraide du Grand Montréal
Corporation de gestion des Marchés publics
Desjardins Caisse du Cœur-de-l'Île
Desjardins Caisse populaire Canadienne Italienne
Dépanneur Lalime
Elio Pizzeria Ristorante
Famille Bernier
Famille Zaffino et associés
Ferme Samson
Fondation Laure-Gaudreault
Fruiterie Milano
IGA – Marché Barcelo
Intact Assurance
Location d'autos et camions Discount
Louise Boulangerie
Mécanique 47 Inc.
Miss Napoletana
Moisson Montréal
Pâtisserie Madeleine
Pharmacie Jean-Coutu [Plaza St-Hubert]
Pharmacie Sébastien Lacroix
Protech Construction
Restaurant Corneli
Ribbon Communications
Société de transport de Montréal (STM)
Sœurs Franciscaines Missionnaires de Marie
Schneider Electric Canada

BAILLEURS DE FONDS

- Alexandre Boulerice, Député fédéral de Gouin
- Centraide du Grand Montréal
- CIUSS (Programme de soutien aux jeunes parents SNP)
- Congrégation des Sœurs de Sainte-Croix
- Gabriel Nadeau-Dubois, Député provincial de Gouin (Soutien à l'action bénévole)
- Gouvernement fédéral (Programme d'action communautaire pour les enfants, Programme Emploi-Été Canada)
- Ministère de la Famille (Soutien aux organismes communautaires et des Halte-garderie SOC)
- Ministère de l'emploi et de la solidarité du Québec (Subventions salariales et PAAS Action)
- Second Harvest

ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

L'année 2025-2026 a été marquée par plusieurs levées de fonds significatives et enrichissantes, et ce, de manière monétaire et humanitaire. Plusieurs premières ont eu lieu dont des événements bénéfices culinaires et divertissantes. Notamment, deux levées de fonds chapeautées par la généreuse communauté italienne du quartier ont généré près de 14 000 $ pour La MDP.

La Maisonnette des parents
6651, boul. St-Laurent, Montréal, Québec, H2S 3C5
Tél. : 514 272-7507 Téléc. : 514 272-2367
Site Web : www.maisonnettedesparents.org

POLITIQUE DE HARCÈLEMENT ET DE VIOLENCE AU TRAVAIL

Engagement de la Maisonnette des parents envers son personnel, ses bénévoles et ses membres

LA MAISONNETTE DES PARENTS affirme que le respect et la dignité entre les personnes est une valeur fondamentale de l'organisme et s'engage à maintenir un milieu de travail harmonieux de même qu'un environnement propice à sa mission.

LA MAISONNETTE DES PARENTS considère que le harcèlement sous toutes ses formes porte atteinte à la dignité et à l'intégrité physique ou psychologique de la personne harcelée. Le harcèlement est prohibé, directement ou indirectement, par plusieurs instruments juridiques, notamment par la *Charte des droits et libertés de la personne*, par la *Loi sur les normes du travail*, par le *Code civil du Québec* et par la *Loi sur la santé et la sécurité du travail*.

En conséquence, toute manifestation de harcèlement, de violence, de discrimination et d'abus de pouvoir à l'égard de personnes qui y travaillent ou utilisent nos services est inacceptable et sera sanctionnée. Chaque employé a donc la responsabilité de contribuer par sa conduite, à maintenir un climat de travail exempt de harcèlement psychologique et **LA MAISONNETTE DES PARENTS** s'engage à prévenir le harcèlement psychologique au travail et à le faire cesser lorsqu'une telle situation est portée à sa connaissance.

OBJECTIFS

La présente politique a pour objectif d'affirmer l'engagement de *La Maisonnette des parents* à prévenir et à faire cesser toute situation de harcèlement psychologique ou sexuel au sein de son entreprise, y compris toute forme de harcèlement discriminatoire. Elle vise également à établir les principes d'intervention qui sont appliqués dans l'entreprise lorsqu'une plainte pour harcèlement est déposée ou qu'une situation de harcèlement est signalée à l'employeur ou à son représentant.

PORTÉE

La présente politique s'applique à l'ensemble du personnel de l'entreprise, et à tous les niveaux hiérarchiques, notamment dans les lieux et contextes suivants :

- les lieux de travail;
- les aires communes;
- tout autre endroit où les personnes doivent se trouver dans le cadre de leur emploi (ex. : réunions, formations, déplacements, activités sociales organisées par l'employeur);
- les communications par tout moyen, technologique ou autre.

Document mis à jour en Janvier 2024

DÉFINITION

La Loi sur les normes du travail définit le harcèlement psychologique comme suit[1] :
« Une conduite vexatoire se manifestant soit par des comportements, des paroles, des actes ou des gestes répétés, qui sont hostiles ou non désirés, laquelle porte atteinte à la dignité ou à l'intégrité psychologique ou physique du salarié et qui entraîne, pour celui-ci, un milieu de travail néfaste. Pour plus de précision, le harcèlement psychologique comprend une telle conduite lorsqu'elle se manifeste par de telles paroles, de tels actes ou de tels gestes à caractère sexuel.
Une seule conduite grave peut aussi constituer du harcèlement psychologique si elle porte une telle atteinte et produit un effet nocif continu pour le salarié. »
La définition inclut le harcèlement discriminatoire lié à un des motifs prévus à la *Charte des droits et libertés de la personne*[2].

La notion de harcèlement doit être distinguée d'autres situations telles qu'un conflit interpersonnel, un stress lié au travail, des contraintes professionnelles difficiles ou encore l'exercice normal des droits de gérance (gestion de la présence au travail, organisation du travail, mesure disciplinaire, etc.).

ÉNONCÉ DE POLITIQUE

La Maisonnette des parents ne tolère ni n'admet aucune forme de harcèlement psychologique ou sexuel au sein de son entreprise, que ce soit :

- par des gestionnaires envers des personnes salariées;
- entre des collègues;
- par des personnes salariées envers leurs supérieurs;
- de la part de toute personne qui lui est associée : représentant, client, usager, fournisseur, visiteur ou autre.

Tout comportement lié à du harcèlement peut entraîner l'imposition de mesures disciplinaires pouvant aller jusqu'au congédiement.

La Maisonnette des parents s'engage à prendre les moyens raisonnables pour :

- offrir un milieu de travail exempt de toute forme de harcèlement afin de protéger la dignité ainsi que l'intégrité psychologique et physique des personnes;
- diffuser la politique de manière à la rendre accessible à l'ensemble de son personnel, par *l'affichage dans un lieu accessible à l'ensemble du personnel ainsi que les aires communes, copies remises au personnel, utilisation du site Internet*
- prévenir ou, selon le cas, faire cesser les situations de harcèlement en :
    a) mettant en place une procédure de traitement des plaintes et des signalements liés à des situations de harcèlement psychologique ou sexuel,
    b) veillant à la compréhension et au respect de la politique par toutes les personnes,
    c) faisant la promotion du respect entre les individus,
    d) fournissant une formation sur le harcèlement et la violence en milieu de travail

[1] Voir l'annexe 1 de la présente politique pour plus de précision.

[2] Ces motifs de discrimination sont énumérés à l'annexe 1.

ATTENTES ENVERS LE PERSONNEL

Il appartient à tout le personnel d'adopter un comportement favorisant le maintien d'un milieu exempt de harcèlement psychologique ou sexuel.

TRAITEMENT DES PLAINTES ET DES SIGNALEMENTS

Lorsque cela est possible, la personne qui croit subir du harcèlement psychologique ou sexuel devrait d'abord informer la personne concernée que son comportement est indésirable et que celle-ci doit y mettre fin. Elle devrait également noter la date et les détails des incidents ainsi que les démarches qu'elle a effectuées pour tenter de régler la situation.
Si cette première intervention n'est pas souhaitée ou si le harcèlement se poursuit, la personne salariée devrait signaler la situation à l'une des personnes responsables désignées par l'employeur afin que soient identifiés les comportements problématiques et les moyens requis.

Une plainte peut être formulée verbalement ou par écrit. Les comportements reprochés et les détails des incidents doivent être décrits avec autant de précision que possible, pour qu'une intervention puisse être réalisée rapidement pour faire cesser la situation.

Les personnes responsables désignées[3] par l'employeur sont les suivantes :

Dolly Kendarji, Directrice générale
La Maisonnette des parents 514 272-7507 poste 1

Fatima Matrane, Présidente du conseil d'administration
La Maisonnette des parents 514 651-1225

La personne qui est témoin d'une situation de harcèlement est aussi invitée à le signaler à l'une des personnes responsables mentionnées ci-dessus.

PRINCIPES D'INTERVENTION

La Maisonnette des parents s'engage à :

- prendre en charge la plainte ou le signalement dans les plus brefs délais;
- préserver la dignité et la vie privée des personnes concernées, c'est-à-dire de la personne qui a fait la plainte, de la personne qui en fait l'objet et des témoins;
- veiller à ce que toutes les personnes concernées soient traitées avec humanité, équité et objectivité et à ce qu'un soutien adéquat leur soit offert;
- protéger la confidentialité du processus d'intervention, notamment des renseignements relatifs à la plainte ou au signalement;
- offrir aux personnes concernées de tenir, avec leur accord, une rencontre avec elles en vue de régler la situation;
- mener, au besoin, une enquête sans tarder et de façon objective, ou en confier la responsabilité à un intervenant externe. Les personnes concernées seront informées de la conclusion de cette démarche. Si l'enquête ne permet pas d'établir qu'il y a eu des comportements inacceptables, toutes les preuves matérielles seront conservées pendant deux ans et détruites par la suite;

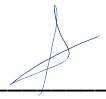
[3] Des précisions sur le rôle des personnes responsables figurent à l'annexe 2.

- prendre toutes les mesures raisonnables pour régler la situation, y compris notamment les mesures disciplinaires appropriées.

Toute personne qui commet un manquement à la politique de harcèlement, fera l'objet de mesures disciplinaires appropriées. Le choix de la mesure applicable tiendra compte de la gravité et des conséquences du ou des gestes ainsi que du dossier antérieur de la personne qui les a posés.

La personne qui déposerait des accusations mensongères dans le but de nuire est également passible de mesures disciplinaires appropriées.

Dans le cadre du traitement et du règlement d'une situation ayant trait à du harcèlement au travail, nul ne doit subir de préjudice ou faire l'objet de représailles de la part de l'employeur.



_____ 25 janvier 2024___

Signature de l'employeur Date

Dolly Kendarji

Une personne non-syndiquée qui croit subir ou avoir subi du harcèlement psychologique ou sexuel en lien avec son travail peut aussi porter plainte en tout temps directement auprès de la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST). Le délai maximal pour ce faire est de deux (2) ans à compter de la dernière manifestation de harcèlement. La plainte peut être déposée en ligne : *https://www.cnt.gouv.qc.ca/services-en-ligne/plaintes-en-ligne-sur-les-normes-du-travail/index.html?no_cache=1* ou par téléphone au 1 844 838-0808. Le choix d'une personne salariée de s'adresser d'abord à son employeur n'aura pas pour effet de l'empêcher de porter plainte aussi auprès de la CNESST.

ANNEXE 1 – RECONNAÎTRE LE HARCÈLEMENT PSYCHOLOGIQUE OU SEXUEL

La Loi sur les normes du travail donne des critères pour déterminer ce qui peut être considéré comme du harcèlement psychologique ou sexuel soit :

- une conduite vexatoire (blessante, humiliante);
- qui se manifeste de façon répétitive ou lors d'un acte unique et grave;
- de manière hostile (agressive, menaçante) ou non désirée;
- portant atteinte à la dignité ou à l'intégrité de la personne;
- entraînant, pour celle-ci, un milieu de travail néfaste (nocif, nuisible).

Ces conditions incluent les paroles, les actes ou les gestes à caractère sexuel.

La discrimination fondée sur l'un ou l'autre des motifs énumérés dans l'article 10 de la Charte des droits et libertés de la personne peut aussi constituer du harcèlement: la race, la couleur, le sexe, la grossesse, l'orientation sexuelle, l'état civil, l'âge sauf dans la mesure prévue par la loi, la religion, les convictions politiques, la langue, l'origine ethnique ou nationale, la condition sociale, le handicap ou l'utilisation d'un moyen pour pallier ce handicap.

À titre d'exemple, les comportements qui suivent pourraient être considérés comme étant des conduites vexatoires constituant du harcèlement s'ils correspondent à tous les critères de la loi.

Comportements pouvant être liés à du harcèlement psychologique

- Intimidation, cyberintimidation, menaces, isolement;
- Propos ou gestes offensants ou diffamatoires à l'égard d'une personne ou de son travail;
- Violence verbale;
- Dénigrement.

Comportements pouvant être liés à du harcèlement sexuel

- Toute forme d'attention ou d'avance non désirée à connotation sexuelle, par exemple :
  - sollicitation insistante,
  - regards, baisers ou attouchements,
  - insultes sexistes, propos grossiers;
- Propos, blagues ou images à connotation sexuelle par tout moyen, technologique ou autres.

ANNEXE 2 – PERSONNES RESPONSABLES DÉSIGNÉES PAR L'EMPLOYEUR

La Maisonnette des parents

- s'assurera que les personnes responsables désignées seront dûment formées et auront les outils nécessaires à leur disposition pour le traitement et le suivi de la plainte ou du signalement;
- libérera du temps de travail afin que les personnes responsables désignées puissent réaliser les fonctions qui leur ont été attribuées.

Les personnes suivantes sont désignées pour agir à titre de responsables pour l'application de la Politique de prévention du harcèlement psychologique ou sexuel au travail et de traitement des plaintes de *[Nom de l'entreprise]* :

Dolly Kendarji, Directrice générale
La Maisonnette des parents 514 272-7507 poste 1

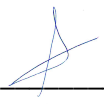
Fatima Matrane, Présidente du conseil d'administration
La Maisonnette des parents 514 651-1225

Ces personnes responsables doivent principalement :

- informer le personnel sur la politique de l'entreprise en matière de harcèlement psychologique ou sexuel;
- intervenir de façon informelle afin de tenter de régler des situations;
- recevoir les plaintes et les signalements;
- recommander la nature des actions à réaliser pour faire cesser le harcèlement.

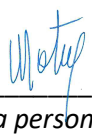
<u>Engagement des personnes responsables</u>

Par la présente, je déclare mon engagement à respecter la présente politique et j'assure que mon intervention sera impartiale, respectueuse et confidentielle.



_____ 25 janvier 2024

Signature de la personne responsable n^{o} 1 Date



_____ 25 janvier 2024

Signature de la personne responsable n^{o} 2 Date

MERCI DE FAIRE LA DIFFÉRENCE !

Emploi et Solidarité sociale Québec

Famille Québec

En partenariat avec

Rosemont La Petite-Patrie Montréal