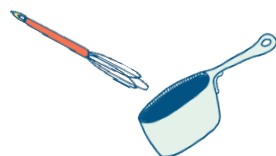




PROGRAMMATION – AUTOMNE 2026 (Session de 10 semaines débutant le 28 septembre 2026)
 Inscriptions en personne ou via notre plateforme **AMILIA** à partir du lundi 14 septembre 2026, à 12 h (midi).
 CARTE DE MEMBRE OBLIGATOIRE



Page 1 de 3

La Maissonnette des parents

6651, boul. St-Laurent, Montréal, Québec, H2S 3C5
 Tél. : 514 272-7507 Téléc. : 514 272-2367
 Site Web : www.maissonnettedesparents.org

ADULTES [10 semaines]			
ACTIVITÉS	JOURS	HEURES	TARIFS
Cuisine			
CUISINE COLLECTIVE	Lundi <i>Nouvelle journée</i>	12 h – 16 h <i>Nouvel horaire</i>	3.50 \$ / portion
Langue			
FRANÇAIS DÉBUTANT	Mardi et Jeudi	9 h 15 – 11 h 15	105 \$
FRANÇAIS INTERMÉDIAIRE	Lundi et Mercredi	9 h 15 – 11 h 15	140 \$
* ESPAGNOL DÉBUTANT *À confirmer	Lundi	19 h – 21 h	195 \$
* ANGLAIS DÉBUTANT *À confirmer	Mardi	19 h – 21 h	195 \$
ITALIEN DÉBUTANT ET INTER.	Mercredi	19 h – 20 h 30	150 \$
Musique			
GUITARE	Mercredi	18 h 30 – 19 h 30	150 \$
UKULÉLÉ <i>NOUVEAUTÉ !</i>	Vendredi <i>NOUVEAUTÉ !</i>	18 h 30 – 19 h 30 <i>NOUVEAUTÉ !</i>	150 \$
PIANO - <i>Enfants aussi (5 ans et plus)</i> <i>NOUVEAUTÉ !</i>	Lundi et/ou Mercredi <i>Nouvelle journée (groupe)</i> <i>Nouvelles plages horaires</i>	Lundi : 16 h ; 20 h Mercredi : 17 h ; 21 h {Séances de 30 min.}	285 \$ / Groupe
Remise en forme			
ZUMBA	Lundi	18 h – 19 h	150 \$
YOGA <i>NOUVEAUTÉ !</i>	Mardi <i>NOUVEAUTÉ !</i>	18 h – 19 h <i>NOUVEAUTÉ !</i>	150 \$
MUSIQUE ET MOUVEMENT	Jeudi	14 h – 15 h <i>Nouvel horaire</i>	150 \$
NINTAI AIKI JU-JITSU <i>NOUVEAUTÉ !</i>	Vendredi <i>NOUVEAUTÉ !</i>	19 h – 20 h 30 <i>NOUVEAUTÉ !</i>	385 \$ Kimono inclus 255 \$
Varia			
COUTURE	Lundi	18 h – 20 h	150 \$
TRICOT <i>NOUVEAUTÉ !</i>	Vendredi	10 h – 12 h	170 \$ TARIF RÉDUIT
CAFÉ-RENCONTRE ; Ressourcement à La MDP <i>NOUVEAUTÉ !</i>	UN VENDREDI / MOIS <i>Nouvelle journée</i>	10 h – 12 h <i>Nouvel horaire</i>	GRATUIT SUR RÉSERVATIONS

La programmation pourrait être modifiée : TOUT CHANGEMENT SERA ANNONCÉ.





PROGRAMMATION – AUTOMNE 2026 (Session de 10 semaines débutant le 28 septembre 2026)
 Inscriptions en personne ou via notre plateforme **AMILIA** à partir du lundi 14 septembre 2026, à 12 h (midi).
 CARTE DE MEMBRE OBLIGATOIRE



ENFANTS (5-12 ans) [10 semaines]			
ACTIVITÉS	JOURS	HEURES	TARIFS
Activités Artistiques et Créatives			
RECYCL'ART (9-12 ans)	Lundi <i>Nouvelle journée</i>	15 h 45 – 17 h	100 \$
RECYCL'ART (5-8 ans)	Mardi <i>Nouvelle journée</i>	15 h 45 – 17 h	100 \$
Cuisine			
CUISINE (6-7 ans) <i>NOUVEAUTÉ !</i>	Lundi <i>Nouvelle journée</i>	15 h 45 – 17 h	135 \$
CUISINE (10-12 ans) <i>NOUVEAUTÉ !</i>	Mercredi <i>Nouvelle journée</i>	15 h 45 – 17 h 30 <i>NOUVEAUTÉ !</i>	185 \$
CUISINE (8-9 ans) <i>NOUVEAUTÉ !</i>	Vendredi <i>Nouvelle journée</i>	15 h 45 – 17 h 30 <i>NOUVEAUTÉ !</i>	185 \$
Danse et Mouvements			
DANSE AVEC MOI (5-8 ans)	Lundi	15 h 45 – 17 h	100 \$
ZUMBA ENFANTS - Gr 1 (5-8 ans) <i>NOUVEAUTÉ !</i>	Mardi <i>NOUVEAUTÉ !</i>	15 h 45 – 17 h <i>NOUVEAUTÉ !</i>	100 \$
ZUMBA ENFANTS - Gr 2 (5-8 ans)	Jeudi	15 h 45 – 17 h	100 \$
Apprentissage et Divertissement			
JEUX LUDIQUES (9-12 ans)	Jeudi	15 h 45 – 17 h	100 \$
JE JOUE IN ENGLISH / EN ESPAÑOL (5-8 ans)	Mercredi <i>Nouvelle journée</i>	15 h 45 – 17 h	100 \$
Musique			
GUIWARE (9-17 ans)	Mercredi	17 h 30 – 18 h 30	100 \$
INITIATION AU UKULÉLÉ (9-12 ans) <i>NOUVEAUTÉ !</i>	Vendredi <i>NOUVEAUTÉ !</i>	17 h 30 – 18 h 30 <i>NOUVEAUTÉ !</i>	100 \$
Théâtre			
INITIATION THÉÂTRE- Gr 1 (5-8 ans)	Mardi	15 h 45 – 17 h	100 \$
INITIATION THÉÂTRE- Gr 1 (Mixte) <i>NOUVEAUTÉ !</i>	Jeudi	15 h 45 – 17 h	100 \$





PROGRAMMATION – AUTOMNE 2026 (Session de 10 semaines débutant le 28 septembre 2026)
Inscriptions en personne ou via notre plateforme AMILIA à partir du lundi 14 septembre 2026, à 12 h (midi).
CARTE DE MEMBRE OBLIGATOIRE



ACTIVITÉS OFFERTENT LE SAMEDI À La MDP			
^ La Maissonnette des parents (La MDP) : 6651, boul. St-Laurent ^			
ACTIVITÉS	JOURS	HEURES	TARIFS
* Arts martiaux Enfants [10 semaines : à partir du samedi 3 octobre 2026]			
NINTAI AIKI JU-JITSU (5-8 ans)	Samedi	12 h – 12 h 45	245 \$ Kimono inclus
			155 \$
NINTAI AIKI JU-JITSU (9-12 ans)	Samedi	13 h – 13 h 45	245 \$ Kimono inclus
			155 \$

La programmation pourrait être modifiée : TOUT CHANGEMENT SERA ANNONCÉ.

PETITE ENFANCE			
Horaire prolongé à des tarifs réduits !			
ACTIVITÉS	JOURS	HEURES	TARIFS
* Halte-garderie [Toute l'année]			
AM 6 mois - 5 ans	Lundi au vendredi	9 h – 12 h	7 \$ / bloc
PM 6 mois - 5 ans	Lundi au vendredi	13 h – 17 h	8 \$ / bloc
JOURNÉE COMPLÈTE 19 mois - 5 ans	Lundi au vendredi	9 h – 17 h	18 \$ / jour
* Préparation à l'école [10 semaines]			
PETITS PAS VERS L'ÉCOLE * (3-4 ans) <i>Service de garde inclus</i>	Option 1 : Mardi et Jeudi	10 h – 12 h	115 \$
	Option 2 * : Mardi et Jeudi	9 h – 17 h	300 \$
PETITS PAS VERS L'ÉCOLE * (4-5 ans) <i>Service de garde inclus</i>	Option 1 : Mardi et Jeudi	10 h – 15 h	200 \$
	Option 2 * : Mardi et Jeudi	9 h – 17 h	310 \$
* Parents-enfants [10 semaines]			
P-E S'AMUSENT (18 mois - 3 ans)	Mercredi	10 h – 11 h 30	95 \$
CAFÉ PAUSE-FAMILLES NOUVEAUTÉ !	Vendredi 16 octobre au 4 décembre	10 h – 12 h Horaire prolongé !	GRATUIT SUR RÉSERVATIONS



La programmation pourrait être modifiée : TOUT CHANGEMENT SERA ANNONCÉ.